

08  
AUG 2018  
\$4,5

# Me MAGAZINE

Tạp chí cưới - Hội Phụ nữ Việt Nam



1234567812349



# Thư ngỏ

Thân gửi các cặp đôi!

Có lẽ giây phút cùng nắm tay nhau bước vào lễ đường là khoảnh khắc tràn ngập hạnh phúc, quan trọng nhất, thiêng liêng nhất của các cặp đôi.

Vậy thời điểm nào là đẹp nhất để các cặp đôi nghĩ đến hôn nhân và công việc chuẩn bị cần những gì để có một lễ cưới hoàn hảo nhất?

Tạp chí We sẽ bật mí cho bạn các bí kíp để giải đáp mọi thắc mắc của bạn. Khi nào là thời điểm phù hợp để kết hôn, những công việc chuẩn bị cho một lễ cưới và xu hướng cưới như thế nào, chọn thực đơn, trang trí trí cưới, hay những tư vấn về chọn địa điểm tuần trang mật,... tất cả những điều bạn cần hội tụ tại We.

Không chỉ là những tư vấn hữu ích, We còn tổng hợp các gợi ý về nhà cung cấp uy tín, sự góp mặt của nhiều Studio nổi tiếng, các thương hiệu và cách chọn nhẫn cưới sang trọng, sành điệu kết hợp theo đó là xu hướng trang trí mới nhất, thời trang cho cô dâu, chú rể, cách chọn Vest hay quà tặng đám cưới ý nghĩa. Tất cả làm nên một đám cưới tuyệt vời và đa dạng.

Thân gửi  
We <3



Mục lục

## Tạp chí WE

**Chịu trách nhiệm nội dung**

Đặng Thị Ngọc Châu

**Chỉ đạo sản xuất và phát hành**

Đặng Thị Ngọc Châu

**Chỉ đạo và sắp đặt nghệ thuật**

Nguyễn Đức Thái

**Thiết kế đồ họa**

Đào Hữu Long

**Chịu trách nhiệm hình ảnh**

Đào Hữu Long

**Trợ lý biên soạn**

Nguyễn Đức Thái

### Chàng và nàng

- 8 Yêu là cưới
- 16 Lời hứa dành cho nhau
- 20 Anh ấy là Mr.Right hay Mr.Wrong?
- 24 Đi tìm mảnh ghép hoàn hảo
- 28 Yêu anh đi, anh không đòi quà!

### Chuẩn bị cưới

36 Tốn bao nhiêu để... cưới?

42 Đẹp cho một ngày

### Trăng mật ngọt ngào

82 Tất tần tật về tuần trăng mật

88 Sự lựa chọn của trái tim

94 Tân hôn vui vẻ

### Ngày trọng đại

52 Nơi hạnh phúc thăng hoa

58 Chọn Trống Đồng cho ngày vui của bạn

64 Tropical love - Xu hướng "nóng bỏng" mùa cưới 2018

70 Nói lời yêu ở một nơi tuyệt vời

76 Món ngon đãi khách

A romantic silhouette of a couple kissing on a balcony at dusk. The man is on the left, wearing a suit and glasses, and the woman is on the right, wearing a wedding dress. They are standing behind a decorative metal railing. In the background, a city skyline is visible under a soft, hazy sky. The overall mood is intimate and celebratory.

Chàng

và nàng

# yêu là cưới

*Người chưa có người yêu thì bối rối, kẻ có người yêu rồi nhưng chưa có ý định cưới thì hoang mang. Bên cạnh đó cũng có vô số câu trả lời, mỗi người một cách, một con số khác nhau. Khi nào thì chúng ta đi đến quyết định kết hôn?*

Ảnh: Đào Hữu Long / Nội dung: Nguyễn Đức Thái



Thực tế, chuyện tình cảm cứ để phát triển tự nhiên là tốt nhất. Thường thì các cô gái cho rằng khi tình cảm hai người đã đến mức độ sâu sắc thì họ luôn đề cập đến vấn đề hôn nhân, điều này với đàn ông thì không hoàn toàn như thế. Trong vấn đề tình cảm việc tiến từ yêu đương đến kết hôn cần một khoảng thời gian dài để hai người tìm hiểu và biết rõ về nhau. Có một số trường hợp chàng trai vừa hẹn hò với một cô gái được hai ba tháng thì cô ấy đã đề cập đến vấn đề hôn nhân khiến cho anh chàng cảm thấy không được thoải mái



## **Hãy kết hôn khi bản thân đã thực sự sẵn sàng**

Một cuộc hôn nhân sẽ không thể nào đúng nghĩa nếu một trong hai người không hoặc chưa sẵn sàng. Bạn kết hôn trong trạng thái hoang mang, trong tâm lý lo lắng và sợ sệt, chưa nhận thức được việc bản thân sắp làm có ý nghĩa như thế nào. Nếu người kia - cô dâu hoặc chú rể của bạn-biết được điều này thì sao? Họ yêu bạn thật lòng, họ chuẩn bị tất cả một cách tốt nhất để cùng bạn đi suốt quãng đường còn lại của cuộc đời, nhưng đổi lại chính là sự mơ hồ chưa sẵn sàng của bạn sẽ làm họ tổn thương và thất vọng biết bao, như thế cả hai cũng chẳng vui sướng gì.





### **Hãy kết hôn với người bạn thực sự yêu**

Kết hôn là bạn và đối phương sẽ hàng ngày gặp mặt, tối ngủ cùng giường và nắm tay nhau đến đầu bạc răng long. Là dung hòa được cái riêng của cả hai thành cái chung của nhau. Là biến nhược điểm của đối phương thành ưu điểm để mà yêu. Nếu hai người kết hôn với nhau mà không thực sự yêu, không thực sự hiểu nhau thì làm sao làm được những điều đó? Đừng nghĩ sống với nhau lâu ngày thì ắt hiểu nhau, đó có chăng cũng chỉ có trong phim mà thôi. Thực tế rất nhiều cuộc hôn nhân đổ vỡ vì cả hai không chịu đựng được nhau.

Thế nên, trước khi kết hôn, bạn cần tự hỏi bản thân mình kết hôn với người kia vì điều gì và phải thật thực tâm. Những toan tính ban đầu sẽ chỉ là yếu tố tạo nên vết thương khó lành cho cuộc hôn nhân của chính bạn mà thôi. Cùng một người mình không yêu đối diện nhau suốt những năm tháng còn lại cuộc đời là một điều không hề dễ dàng.



## Hãy kết hôn khi việc ở bên nhau là dễ chịu

Khi mà các ngày nghỉ, mỗi cuối tuần hai bạn luôn ở bên nhau vui vẻ. Khi hai người đã bắt đầu làm mọi việc cùng với nhau mà không cần giữ ý hay ngại ngùng. Khi hai người có thể dành cả một ngày ở bên nhau, ai làm việc của người đó, không cần phải nói với nhau quá nhiều mà vẫn không thấy tẻ nhạt. Thì... mối quan hệ này đó là thời điểm đánh dấu một bước phát triển vượt bậc và cũng là cái mốc để bạn đề cập đến vấn đề hôn nhân rồi đó. Còn nếu bạn vẫn còn thích những chuyến phượt đây ngẫu hứng đến những nơi

xa lạ, thích phóng xe hóng gió khắp thành phố cả đêm, thích vào pub những ngày cuối tuần, thích ngủ đến tận trưa những ngày nghỉ... thì xin hãy đừng nghĩ đến chuyện kết hôn. Đến khi nào đã thực sự hài lòng, bản thân đã đủ điểm đậm, đến một thời điểm nhất định nào đó, khi một sáng chủ nhật bạn thức dậy, bỗng không muốn ngủ nướng nữa mà lại muốn một ai đó hôn chào buổi sáng. Hay trong những chuyến du lịch sắp tới, bạn bỗng thấy cô đơn quá, bạn cần ai đó nắm tay đi cùng cho bớt xa xôi và buồn chán.... Thì lúc đấy, hãy nói về một đám cưới trong mơ với anh ấy/ cô ấy.

## Hãy kết hôn khi sự nghiệp đủ vững vàng

Đây là một vấn đề nên nghiêm túc suy nghĩ trước khi quyết định cưới. Dù hai người bắt đầu "góp gạo thổi cơm chung" nhưng cũng không thể kết hôn khi bản thân không có gì cả, không nhất thiết phải giàu nứt vách hay tiền tiêu không hết nhưng ít nhất cũng phải có một phần tài sản trong tay, để tránh việc trông chờ vào đối phương. Nếu bạn là cô gái sắp lấy một người chồng giàu có cũng đừng hy

vọng quá nhiều vào mớ tài sản của anh ta, nên nhớ tiền là thứ nhạy cảm và dễ gây mâu thuẫn nhất, chẳng dễ gì người khác cho không bạn (kể cả chồng bạn). Còn nếu ngược lại, bạn là một người đàn ông thì điều này càng quan trọng. Cưới vợ cũng như sắm thêm cho mình cái quyền bảo hộ chăm lo cho cô ấy, nếu là một người đàn ông thực thụ thì chẳng ai muốn bản thân mang tiếng "bám váy đàn bà". Là một trụ cột gia đình, người đàn ông hẳn biết cách nào để hoàn thành vai trò của mình tốt nhất.



# ♥ Con gái ♥ ngỏ lời trước được không?

Ảnh: Đào Hữu Long / Nội dung: Nguyễn Đức Thái



Trước hết, các bạn gái cũng nên đánh giá thật khách quan về quan hệ của hai người, nó có thật sự tốt đẹp như bạn nghĩ? Và chàng trai của bạn có sợ hãi khi bạn đề cập đến vấn đề kết hôn hay không? Với các bạn nữ thì cần nói bóng gió, nên trêu đùa để thăm dò ý kiến của người mình yêu trước khi đưa ra quyết định còn với đàn ông thì vấn đề này bạn cần phải bình tĩnh và nhẫn nại để cho đối phương có thời gian để đón nhận bạn.

Nếu bạn mong muốn mối quan hệ của hai người phát triển hơn, nếu bạn muốn anh ấy thực sự dành hết tình cảm cho bạn thì bạn phải có chiến lược và tìm thời cơ thích hợp thử một chút, không nên để anh ấy cảm thấy bị áp lực hoặc có cảm giác bị khống chế, như sau khi đi ăn cơm, đi xem phim nói về vấn đề lập gia đình. Tất nhiên, bạn phải nói thật dịu dàng chứ không nên thẳng thắn quá, đàn ông rất nhạy cảm với những vấn đề đó, bạn chỉ nói thoáng qua một chút anh ấy sẽ biết đã đến lúc hai người phải nói chuyện thực tế.

Với những cô nàng cá tính thì việc đề cập vấn đề kết hôn với người mình yêu không phải là quá khó khăn. Mặc dù anh ấy không trả lời bạn ngay nhưng chắc chắn anh ấy sẽ suy nghĩ và sớm trả lời bạn. Hãy nhẫn nại một chút để cho anh chàng có thời gian suy nghĩ về mọi vấn đề và nhất định nếu chưa sẵn sàng thì anh ấy khuyên bạn chưa nên quá vội vàng. Đừng ép anh chàng đưa ra quyết định dứt khoát thì một

tình yêu đẹp sẽ rạn vỡ vì áp lực và sức ép của bạn. Bạn chỉ nên nói tình cảm của mình cho anh ấy hiểu là được.

Thông thường sau khoảng nửa năm hẹn hò nghiêm túc là bạn có thể đề cập đến vấn đề kết hôn. Do đó, nếu bạn và người yêu của mình yêu nhau đã lâu và muốn anh ấy thể hiện tình cảm với mình bằng lời nói. Cách tốt nhất bạn hãy nói với anh ấy về tình cảm của mình, nếu vài lần bạn đề cập như thế mà anh ta vẫn chưa đưa ra cho bạn câu trả lời chính xác thì chắc rằng anh ta không muốn gắn bó với bạn. Nếu muốn sống cùng bạn thì không ai lại do dự khi đưa ra quyết định cho mình, bạn nên xác định lại tình cảm và có thể sớm rời xa anh ấy trước khi làm mình bị tổn thương.





# Lời hứa

dành cho nhau 

*Nếu bạn cảm thấy đã tìm được người bạn đời thực sự của mình, thì đây là lúc cả hai cần phải ngồi xuống và nói với nhau về những thoả thuận hôn nhân. Đó là những điều mà cho dù cuộc sống có thay đổi, hai bạn vẫn thực hiện những lời hứa ấy để có được sự tin cậy và yêu thương suốt đời.*

Ảnh: Đào Hữu Long  
Nội dung: Nguyễn Đức Thái



## 1. HÃY QUÊN ĐI QUÁ KHỨ!

Một số điều trong quá khứ có thể sẽ tốt hơn nếu nói ra, đặc biệt là về người yêu cũ. Mang chủ đề nhạy cảm ra để bàn bạc trước đám cưới quả là một chuyện không hề dễ dàng tuy nhiên đó là vấn đề bạn cần giải quyết vì nó sẽ chấm dứt hoàn toàn những khó khăn trong cảm xúc của cả hai người, bao gồm cả việc ghen tuông lẫn nhau. Hãy hỏi đối phương rằng quá khứ của mình có làm người ấy bận lòng hay không? Nên nói rõ ra tất cả mọi chuyện trước khi hai bạn kết hôn và nên thống nhất không nhắc lại chuyện đó thêm một lần nào nữa.

## 2. HÃY TÔN TRỌNG LẪN NHAU

Kết hôn là sợi dây ràng buộc hai người với nhau, điều đó không có nghĩa là bạn phải cam chịu, nhẫn nhịn trước mọi hành động không tôn trọng bạn của người ấy. Cho dù một trong hai có lợi thế nhận được sự ưu tiên về mọi thứ trong cuộc sống trước kia thì điều đó không đồng nghĩa với việc khẳng định trong cuộc sống vợ chồng người kia phải nhường nhịn và chịu ấm ức... Vì vậy trước khi kết hôn, hai bạn nên ngồi lại với nhau để cùng thống nhất sự tôn trọng lẫn nhau trong cuộc sống vợ chồng.

## 3. ƯỚC HẸN VỀ SỰ DUY NHẤT

Một trong những nguyên nhân phổ biến của việc ly hôn sau khi kết hôn không bao lâu đó là người kia phát hiện ra một nửa của mình đã qua lại với người khác. Bởi vậy trước khi kết hôn, hai bạn nên ngồi lại với nhau, mạnh dạn đưa ra những ý kiến để nửa kia cũng như bản thân mình trung thành với lời hứa yêu thương nhau, tôn trọng và chung thủy với nhau. Khi đã hỏi đối phương câu này nhưng lại nhận được câu trả lời không rõ ràng không chắc chắn, hãy cân nhắc lại chuyện kết hôn.

## 4. QUY ƯỚC VỀ KHOẢNG TRỜI RIÊNG

Bạn không thể sống với một người nào đó mà không bị ảnh hưởng bởi thói quen của họ. Do đó chắc chắn sẽ có một số điều hai bạn cần điều chỉnh để hợp với nhau hơn. Tuy nhiên, điều quan trọng là bạn vẫn giữ được mình. Hãy cùng nhau làm mọi thứ nhưng cũng dành thời gian làm gì đó 1 mình và điều quan trọng là các bạn đều cần phải có thời gian, không gian riêng để thích nghi với những sở thích và yêu cầu của nhau.

## 5. LỜI HỨA VỀ SỰ CHIA SẺ

Cuộc sống hôn nhân với nhiều người không còn là màu hồng như thuở mới yêu mà sẽ có những khó khăn, vất vả các bạn phải trải qua. Đề cập đến điều này tức là bạn đang nói về tất cả những công việc không được trả lương ở nhà. Các bạn sẽ chia sẻ việc nhà như thế nào? Nếu người đàn ông tỏ vẻ không sẵn sàng cho việc hút bụi hay cọ rửa toilet, bạn có những phương án sau: Thuê người giúp việc? Chấp nhận rằng người vợ là người làm 90% những việc vặt trong nhà? Nếu không có phương án nào khả thi, hãy khoan nghĩ tới đám cưới. Đây cũng là một trong những vấn đề "nhỏ mà không nhỏ" chút nào và cần thỏa thuận trước khi bạn ký vào giấy đăng ký kết hôn.



## 6. THỜI GIAN RÀNH RỖI

Câu trả lời cho câu hỏi: "Anh/em muốn làm gì trong ngày nghỉ của tui mình?" sẽ hé lộ khá nhiều điều về mối quan hệ của hai bạn đang ở tình trạng tốt hay xấu: Chồng/vợ tương của bạn thích làm gì lúc rảnh rỗi? Anh/cô ấy có xem trọng thời gian hai người ở bên nhau hay không? Anh/cô ấy xem trong bạn hơn hay bạn bè hơn?...

Thực tế đã cho thấy việc cân bằng giữa công việc và tình cảm, giữa thời gian dành cho gia đình và cho bản thân không hề là chuyện dễ dàng. Và nếu không bàn về vấn đề này trước khi cưới, bạn có thể sẽ cảm thấy bức mình vì chồng/vợ bạn dành quá nhiều thời gian cho bạn bè cũ, họ hàng hay cho những sở thích riêng của anh/cô ấy. Biết sử dụng thời gian nghỉ hợp lý sẽ giúp cho cả hai có thời gian bên nhau cũng như thời gian dành cho riêng bản thân mỗi người để dành cho những sở thích hay nhu cầu cá nhân khác.



# Anh ấy là Mr. Right

HAY

## Mr. Wrong



Nhiều cô gái luôn phàn nàn rằng tình yêu của mình thiếu thiếu một chút "gia vị" gì đó. Rõ ràng trong mắt người khác, anh ấy là một người yêu hoàn hảo: đẹp trai như soái ca, thường tặng bạn hoa hồng và tốc vượt keo các thứ các thứ... Thế nhưng, chỉ có bạn mới hiểu, anh ấy có phải là Mr Right phù hợp để đi cùng bạn suốt đời hay không.

Ảnh: Đào Hữu Long / Nội dung: Nguyễn Đức Thái

### Khi hẹn bạn ăn tối

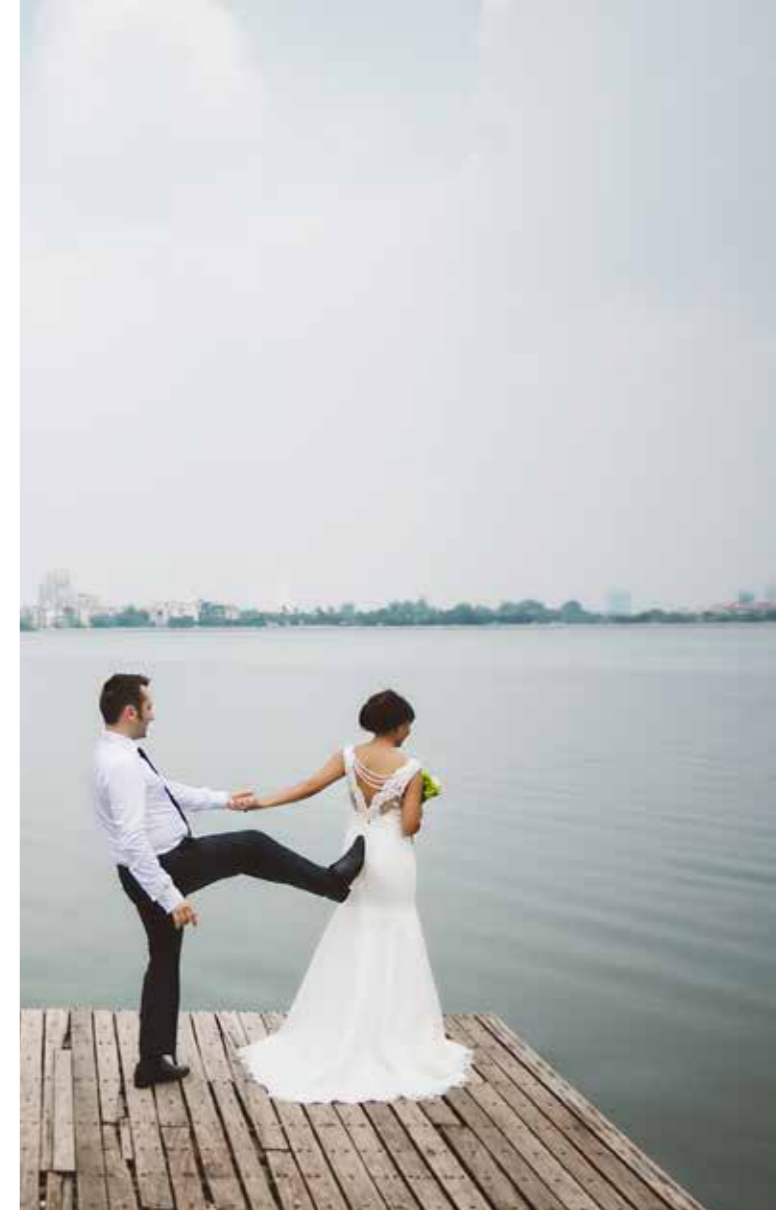
**Mr Right:** Đặt trước địa điểm và xác nhận sớm với bạn.

**Mr Wrong:** Không làm bất cứ điều gì ở trên. Trong khi đó bản thân bạn lại bị rơi vào tình huống bối rối. Bạn băn khoăn không biết rốt cuộc anh ta có gọi lại không hay có nên ăn trước một món ăn nhẹ trong khi chờ đợi?

### Nếu bạn lỡ hẹn?

**Mr Right:** Bạn đến cuộc hẹn chậm, hoặc thậm chí phải hủy bỏ cuộc hẹn vào phút cuối vì lí do công việc. Nhưng anh ấy phản ứng một cách điềm tĩnh, không tỏ ra bực bội, và nói rằng anh ta hiểu hoàn cảnh của bạn.

**Mr Wrong:** Anh chàng ngày sẽ "nhảy dựng", dấu hiệu bị kích động mạnh là rất rõ ràng. Anh ấy nói rằng đã "đầu tư" bao nhiêu công sức cho buổi hẹn này, nhưng cuối cùng kế hoạch lại bị đổ vỡ chỉ trong phút chốc và tất cả là tại bạn.



### Những top-list về nhau

**Mr Right:** Bạn rủ anh ấy viết những top-list kiểu như: 5 bài hát em thích nhất, 7 món ăn em ghét nhất... Tuy cảm thấy rất sến súa nhưng anh ấy vẫn kiên nhẫn chiều bạn bằng cách trả lời hết các câu hỏi. Khi dò kết quả, mặc dù đúng tới 70% nhưng anh ấy vẫn khá ngại ngùng và hết lời thanh minh lý do trả lời sai.

**Mr Wrong:** Thậm chí món ăn bạn ghét nhất anh ấy cũng không biết, tên em cún của bạn anh ấy cũng cần hỏi lại... Tệ hơn là, đáp án của bạn về anh ấy cũng chẳng đúng được bao nhiêu. Có lẽ hai bạn không giống một đôi lắm nhỉ?



### Kết nối cảm xúc

**Mr Right:** Một người đàn ông yêu bạn sẽ ngồi nghe bạn than thở về việc con mèo cưng của bạn nghịch ngợm và tăng động như thế nào, hay là bạn gặp phải một trường hợp muốn “độn thổ” trong văn phòng ra sao... Nếu anh ấy lắng nghe từng chi tiết nhỏ nhất như thế, hẳn anh ấy phải yêu bạn rất nhiều.

**Mr Wrong:** Anh ta tỏ ra khá hời hợt trong việc kết nối về mặt cảm xúc nhưng lại không tỏ ra như vậy khi kết nối về mặt thể xác.



### Công khai mối quan hệ

**Mr Right:** Nếu cả hai đang trong giai đoạn hẹn hò thì ắt hẳn anh ta sẽ giới thiệu bạn tới ba mẹ của mình. Đó là dấu hiệu của sự cam kết. Nếu anh ta càng chủ động trong vấn đề này thì càng chứng tỏ anh ta yêu bạn nhiều hơn bạn nghĩ.

**Mr Wrong:** Khi tình cờ gặp bạn anh ta ở ngoài đường, anh ta phải chờ đến khi người ấy hỏi bạn là ai thì mới ngập ngừng giới thiệu. Stop luôn nhé.



### Những thói quen ngọt ngào

**Mr Right:** Anh ta không chú trọng bày tỏ nhưng lại thường xuyên có những hành động nhỏ nhất nhất để cho bạn biết được rằng anh ấy yêu bạn và trân trọng bạn rất nhiều. Ví dụ như anh ấy luôn luôn đi phía bên ngoài khi hai người đi bộ trên đường, hay luôn xách đồ giúp bạn khi đi shopping... chẳng hạn.

**Mr Wrong:** Không có một thói quen nào được thiết lập. Có thể anh ta sẽ nhắn tin cho bạn vào một buổi sáng đẹp trời, hoặc có thể là những dòng tin nhắn đến muộn trước khi bạn chìm vào giấc ngủ. Cảm xúc lúc đó của bạn dâng trào. Đây là dấu hiệu của một người đàn ông đang ở trong một mối quan hệ phức tạp. Anh ta chỉ coi bạn là bạn bè hoặc tệ hơn.

### Khen – chê nơi đông người

**Mr Right:** Một chàng trai yêu bạn sẽ luôn giữ thể diện cho người đi cùng dù ở bất kỳ một trường hợp nào, dù là anh ta có đang cảm thấy thoải mái như thế nào giữa những người bạn thân.

**Mr Wrong:** Anh ta không ngần ngại nói rằng bạn ăn mặc đồ quá xấu hay cần phải giảm cân. Dĩ nhiên bạn sẽ cần những lời góp ý thẳng thắn như thế để biết rằng mình cần cải thiện. Nhưng đó là với trường hợp bạn hỏi ý kiến anh ta, và nếu anh ta thực sự yêu bạn thì cũng sẽ có cách thức để góp ý mà không gây tổn thương bạn. Nhưng về lâu dài, hãy yêu một người mà biết chấp nhận tất cả mọi thứ của bạn, tốt lẫn xấu, tích cực lẫn tiêu cực.

# Đi tìm mảnh ghép hoàn hảo

Tình yêu không thể tự nhiên mà đến một cách tình cờ, đó là lý do vì sao mà chúng ta cảm thấy bị cuốn hút và say nắng với một người nào đó, nhưng lại thấy phiền phức khi có một người nào không hợp ý đeo đuổi mình. Một nửa không phù hợp sẽ chẳng thể nào ghép lại dù cố gắng đến mấy. Vậy bạn phù hợp với người đàn ông như thế nào

Ảnh: Đào Hữu Long / Nội dung: Nguyễn Đức Thái

## 1. Hãy tưởng tượng bạn trở về nhà sau một ngày làm việc. Bạn sẽ làm gì vào thời gian rỗi?

- A. Đọc một cuốn sách hay xem một bộ phim mà bạn yêu thích
- B. Tắm hương liệu, dưỡng toàn thân, sơn sửa móng tay hoặc chăm sóc tóc
- C. Nghe nhạc, hoặc chơi với con mèo của bạn
- D. Lập kế hoạch cho ngày làm việc kế tiếp hoặc hoàn thành nốt những công việc chưa làm xong

## 2. Bạn muốn có một thân hình hoàn hảo hơn. Bạn sẽ chọn môn thể thao nào?

- A. Aerobic
- B. Khiêu vũ
- C. Đi xe đạp, hoặc chạy bộ
- D. Đến phòng gym

## 3. Bạn đang ở nhà và bất chợt nghe thấy mở cửa, bạn không nhìn thấy ai cả và có một giỏ hoa ở đó. Bạn nghĩ gì?

- A. Hoa này chắc chắn dành cho mình. Nhưng hôm nay là ngày kỷ niệm nào nhỉ?
- B. Ồ, anh ta sẽ khiến mình hạnh phúc hơn nếu thay giỏ hoa bằng một món quà thiết thực
- C. Việc anh ấy bỏ đi không hề mang lại ấn tượng tốt đối với mình
- D. Anh ta không nên phí tiền như vậy

**4. Đối với bạn một cuộc hẹn hò lý tưởng phải là:**

- A. Một bữa ăn tối lãng mạn bên những ngọn nến lung linh
- B. Một bữa tiệc tuyệt vời chỉ có 2 người. Sau đó 2 người sẽ tiếp tục đi xem phim, nghe nhạc...
- C. Cùng nhau đi xe đạp hoặc leo núi
- D. Nếu anh ấy trân trọng thời gian của tôi hãy tranh thủ đưa đón tôi đi làm, đi công chuyện...

**5. Khi được mời đi xem phim, bạn thích xem loại phim nào?**

- A. Phim tình cảm lãng mạn
- B. Phim hài trẻ trung hoặc phim hoạt hình
- C. Một bộ phim hành động hoặc phiêu lưu mạo hiểm
- D. Một bộ phim dã sử hoặc chính trị



**6. Bạn thường cần ai đó giúp đỡ những việc gì?**

- A. Công việc sửa chữa và tay chân nặng nhọc
- B. Trông giữ trẻ con
- C. Các công việc liên quan đến công nghệ và máy tính
- D. Tôi không thường xuyên cần sự trợ giúp

**7. Những vật gì luôn có trong túi của bạn?**

- A. Một quyển sách yêu thích
- B. Đồ trang điểm
- C. Máy ảnh, máy nghe nhạc
- D. Bản kế hoạch hằng ngày và một chiếc bút

**8. Bạn cần được nghỉ ngơi một cách tuyệt đối vào lúc nào?**

- A. Sau một trận cãi vã lớn
- B. Sau một ngày làm việc dài và căng thẳng
- C. Sau chuyến đi dã ngoại với hội bạn
- D. Chỉ khi tôi ốm

*Kết quả đây - Kết quả đây*

**Nếu bạn chọn nhiều câu trả lời "a":**

Bạn là người rất lãng mạn. Bạn luôn mong chờ một sự quan tâm và cư xử tế nhị từ người yêu của mình. Người đàn ông thuộc về bạn phải là người thiên về nghệ thuật, nhạy cảm và có thể đem đến cho bạn không gian bạn cảm thấy thoải mái nhất. Bạn có thể gặp tuýp người này tại bảo tàng, triển lãm ảnh, trong một quán cà phê hoặc tại buổi biểu diễn của ban nhạc mà bạn yêu thích.

**Nếu câu trả lời "b" chiếm ưu thế:**

Bạn muốn trở thành trung tâm chú ý của mọi người. Với bạn chỉ cần bắt đầu quan hệ với một người đàn ông biết điều và kiếm được nhiều tiền là đủ. Bạn có thể gặp những người đàn ông như vậy trong một nhà hàng suốt cả ngày. Những người đàn ông này ưa cuộc sống tiện nghi. Hãy tỏ ra năng động, anh ta sẽ chú ý đến bạn bởi anh ta không thích những cô gái yếu đuối.

**Đa số câu trả lời là "c":**

Bạn có cách sống chủ động, bạn quan tâm đến mọi thứ xung quanh và sẵn sàng truyền sức mạnh đến những người khác. Bạn có thể tìm thấy hạnh phúc với những người đàn ông lãng mạn sẵn sàng chia sẻ với bạn mọi mối quan tâm. Cũng như bạn, người đàn ông này ưa thích những hoạt động hướng ngoại như tiệc tùng và những lễ hội đường phố.

**Câu trả lời "d" áp đảo:**

Bạn là người có tham vọng lớn. Bạn cần một người đàn ông chu đáo giúp bạn quên hết công việc hàng ngày ở nhiệm sở nhưng cũng đủ giỏi giang để bạn nể phục. Hãy gọi cho bạn bè và cùng nhau đi đến câu lạc bộ, khoác lên người những bộ đồ nữ tính... Một người đàn ông nào đó sẽ phải chú ý đến bạn nếu bạn cố gắng quên rằng mình là một nữ doanh nhân trong bữa tiệc này.





Hầu hết phụ nữ đều mơ ước những món quà lãng mạn điểm thêm đôi chút ý nghĩa. Tặng quà cho người phụ nữ của mình chính là cách người đàn ông chứng minh rằng, dù nàng đã là của chàng rồi, nhưng nàng vẫn được yêu thương, trân trọng như những ngày đang tán tỉnh. Bên cạnh đó, tặng quà còn là cách để “hâm nóng” tình yêu của hai người.

Ảnh: Đào Hữu Long / Nội dung: Nguyễn Đức Thái

## MÓN QUÀ “KHÔNG NHÂN DỊP GÌ”

Hầu hết đàn ông tin rằng quà và hoa cho phụ nữ chỉ nên tặng vào ngày lễ, năm mới, ngày 8/3 hoặc sinh nhật... Thế nhưng những món quà “nhân dịp” thường khiến chị em có cảm giác bạn đang thực hiện nghĩa vụ bắt buộc. Vì thế, họ cũng không quá “hưng phấn” với những món quà này. Nhưng nếu, vào một ngày hoàn toàn bình thường, bạn tặng nàng một cái gì đó, đơn giản chỉ vì... muốn tặng, phản ứng của cô ấy sẽ hoàn toàn khác. Có thể chỉ là một món đồ ăn vặt trên đường bạn nhìn thấy hay chai nước hoa nhỏ xíu, điều quan trọng là nàng cảm nhận được rằng bạn luôn nghĩ đến cô ấy và muốn tạo niềm vui cho cô ấy.

## MÓN QUÀ LÃNG MẠN

Điều này hết sức quan trọng đối với phụ nữ, ít nhất là trong giai đoạn đầu của mối quan hệ. Các cô gái sẽ vui mừng với một bó hoa hồng trên bàn ăn có champagne và nến, trong một khung cảnh lãng mạn trữ tình, hơn là một món quà thiết thực như điện thoại hay máy massage đắt tiền. Điểm khác nhau là: khi tặng nàng một món quà lãng mạn trong một khung cảnh nên thơ, bạn đã làm người mình yêu hiểu rằng cô ấy là một người phụ nữ, chứ không phải một bà nội trợ.

## MÓN QUÀ ĐƯỢC GÓI ĐẸP

Có lẽ bạn không chỉ một lần xem các nhân vật trong phim tặng nhau những món quà được gói trong chiếc hộp màu sắc có thắt nơ xinh đẹp, dù rằng trong chiếc hộp ấy có thể chỉ là một thứ gì rất nhỏ nhoi, chỉ có tính chất kỷ niệm. Lý giải cho điều này chính là: phụ nữ luôn coi trọng hình thức. Vì thế, khi tặng nàng một món quà, bạn nhất thiết nên coi trọng phần gói bọc bên ngoài món quà đó. Hãy để người phụ nữ của bạn ôm chiếc hộp long lánh trên tay không nỡ xé lớp giấy bọc rắc nhũ, cho đến lúc cô ấy tự tay tháo chiếc nơ và vui mừng.





### MÓN QUÀ TRUYỀN THỐNG

Hoa và chocolate – nam giới thường chỉ tặng món quà này trong giai đoạn mới yêu. Một số đàn ông cho rằng đó là những món quà vô dụng. Nhưng thực tế, những phụ nữ không bao giờ nhận được từ người đàn ông của mình hoa và chocolate thường cảm thấy có gì đó thiếu thốn – kiểu như sao mình không giống với những phụ nữ khác – ngay cả khi bạn trai mang đến cho họ một món quà đắt tiền hơn và thiết thực hơn. Một hộp chocolate và hoa – trong một ngày lễ có tính truyền thống như Valentine hay Giáng sinh, nói lên rằng người đàn ông này sẵn sàng tuân theo mọi tập tục cổ điển vì nàng. Nếu bó hoa thật lớn và lộng lẫy, cộng với hộp kẹo có xuất xứ xa xỉ thì không gì tuyệt hơn.

### MÓN QUÀ ĐẮT TIỀN

Nhiều người cho rằng những món quà càng đắt tiền thì người phụ nữ sẽ càng thích anh ta. Tất nhiên cũng có những đại diện của phái đẹp đánh giá người ông theo tiền bạc, nhưng đó không phải là đa số. Nếu bạn tặng một chiếc nhẫn hay một chiếc túi xách đắt tiền khi mối quan hệ chỉ mới bắt đầu, một người phụ nữ bình thường có thể cảnh giác. Cô ấy có thể cho rằng bạn đang “mua” cô ấy. Và sau đó mối quan hệ của bạn sẽ không thể tiến triển tốt đẹp được.



### MÓN QUÀ TRANG SỨC

Có lẽ là không phụ nữ nào lại làm ngơ với trang sức. Tuy nhiên, tùy vào mức độ tài chính mà bạn có thể tặng nàng trang sức bạn, vàng hoặc bạch kim, kim cương. Một chút tinh tế để quan sát xem bộ cánh nào nàng hay diện nhưng chưa có món trang sức vừa ý đi kèm thì bạn có thể mua để tặng nàng. Chú ý thêm về kiểu dáng món trang sức sao cho phù hợp với sở thích của nàng sẽ khiến nàng hạnh phúc.

### MÓN QUÀ TRANG PHỤC

Một chiếc váy xinh hay một đôi cao gót cũng là ý tưởng quà tặng hay. Nếu bạn là chuyên gia lựa đồ, không sợ lỗi mốt hoặc lệch size của nàng thì hãy tự tin chọn tặng nàng bộ đồ mới hoặc giày dép mới. Đồ lót cũng là một món quà bất ngờ và nóng bỏng hai bạn tạo nên một không khí mới trong những “đêm tình yêu” lãng mạn.







The  
**ADORA**<sup>®</sup>  
LUXURY  
DONG PHUONG GROUP

*2 Năm*  
**LƯU DẤU VÀNG SON**

**Giảm 5%**  
(Giá thực đơn) (\*)

(\*) Áp dụng theo điều kiện và điều khoản đính kèm

**ĐIỀU KHOẢN ÁP DỤNG**

*Áp dụng cho tiệc ký mời từ: 1.9.2018 – đến hết 30.11.2018  
Thời gian tổ chức tiệc từ: tháng 9.2018 đến hết tháng 1.2019*

**Trung tâm Yến Tiệc & Hội Nghị  
The ADORA LUXURY**

198 Hoàng Văn Thụ, P.9, Q. Phú Nhuận, Tp. Hồ Chí Minh

Hotline : 0938803803

Chuẩn bị cưới





## 1. Sắm nhẫn cưới

Việc đầu tiên khi nghĩ đến lấy nhau là mua nhẫn cưới (bạn nào kiểu cách thì trước đó còn có cả nhẫn đính hôn). Nhưng ý nghĩa của nhẫn cưới tuy giống nhau, nhưng quan niệm của các đôi cô dâu chú rể lại khác nhau. Tôi biết rất nhiều đôi vợ chồng trẻ coi trọng giá trị hôn nhân – biểu tượng “đeo tay” như một minh chứng tình yêu, có người sở hữu mình và ngược lại, không cầu kỳ về giá trị vật chất của chiếc nhẫn. Họ coi trọng nhẫn cưới ở mặt ý nghĩa, nên chỉ cần mua một cặp nhẫn vợ chồng khoảng 2 – 3 triệu đồng, dù họ có thể và đã tặng nhau những món quà có giá trị hơn thế gấp nhiều lần.



## 2. Đừng vung tay quá trán!

Khi bạn rủng rỉnh 100 triệu đồng, bạn có thể tổ chức đám cưới kiểu ... 100 triệu. Ngược lại, bạn vẫn có thể tổ chức đám cưới 10 triệu như thường! Vấn đề là, bạn và người bạn đời tương lai của mình đừng mơ ước quá viễn vông. Hãy ngồi xuống với nhau kể từ thời điểm dự tính sẽ đi đến hôn nhân. Kiểm tra tình hình tài chính của cả hai, xem bạn và cô ấy/anh ấy có thể có được bao nhiêu.

Khéo co thì ấm. Những lời khuyên của ông bà không bao giờ sai cả. Bạn cần nhớ: Đám cưới là sự khởi đầu cho một cuộc sống hôn nhân, là một “sự kiện” để gắn kết vợ chồng bạn lại với nhau. Đó không phải là dịp “phô trương”. Chính vì thế, nếu khả năng tài chính của bạn được bao nhiêu, hãy nỗ lực thu vén trong bấy nhiêu. Đừng để ngay khi khách khứa đã về, vợ chồng bạn phải... méo mặt nhìn nhau vì thiếu nợ!



*Không hề dễ dàng đâu. Bạn cần tiền để đặt tiệc cưới, chụp ảnh cưới, thuê hoặc may áo cưới. Rồi thì nữ trang cưới, sinh lễ “cầu hôn”. Có một tỉ phú khiến bạn cần đến tiền. Và bạn tin không, nếu không có sự chuẩn bị chu đáo về tài chính, cô dâu – chú rể (tức là vợ chồng bạn đấy) có thể gây lộn ngay trong ngày cưới cho xem!*

Ảnh: Đào Hữu Long / Nội dung: Nguyễn Đức Thái



### 3. Đừng dồn gánh nặng về một bên!

Trước đây, khi nghe tới cụm từ “chuẩn bị cưới”, người ta thường hình dung ra... chú rể. Bởi lẽ, hầu hết mọi thứ trong đám cưới là do bên nhà trai “bao sân”. Từ thuê xe cưới, sính lễ cưới, nữ trang cưới, đến cả tiệc thành hôn. Tuy nhiên, thực tế là thời buổi này, hầu hết cô dâu chú rể đều phải chung tay để lo (chứ không phảo trông cậy vào tài chính từ... bố mẹ chồng nữa). Nếu bạn là một cô dâu tương lai, hãy hiểu rõ điều đó. Gánh nặng chia đôi thì gánh nặng sẽ rơi đi phân nửa. Chính sự quán xuyến, chia sẻ cùng nhau giai đoạn đầu tiên này

sẽ như một chất keo vô hình gắn kết cả hai lại với nhau. Ngược lại, nếu cô dâu chỉ vô tư... đòi hỏi, nào là “em muốn tiệc ở nhà hàng X”, nào là “nhà anh lo sao cho đủ lễ bố mẹ em yêu cầu nhé” và mặc kệ chàng túi bụi với gánh nặng tài chính của ngày cưới, thì chắc chắn ít nhiều sau đó, cảm giác mệt mỏi sẽ nhen nhúm. Mười năm sau ngày cưới, không í tanh chồng vẫn còn bức xúc kể tội: “Xong một cái đám cưới mà ba mẹ tôi muốn bạc đầu vì lo, còn em thì vẫn vô tư đòi cái này cái nọ phải... hoành tráng đấy thôi!”.

### 4. Gọn được cái gì thì... nên gọn!

Nếu thuê trọn gói thì cô dâu chú rể không phải lo gì ngoài việc ôm hoa đến dự cùng quan khách. Đặt tiệc nhà hàng có lợi về thời gian giảm bớt những lo lắng vất vả mà hai gia đình và cô dâu chú rể phải quan tâm. Nếu có thể hãy nhờ một người thân trong gia đình hay bạn bè có khả năng ăn nói đảm nhiệm luôn cương vị dẫn chương trình, cũng tiết kiệm được một khoản chi phí mà lại tạo nên cảm giác thân mật, ấm cúng.

Số tiền tiết kiệm từ những khoa trương không cần thiết có thể giúp các bạn bổ túc vào đời sống gia đình ngay sau đó, để cuộc sống không bị áp lực nợ nần, hình thức. Tiết kiệm, trẻ trung, năng động và tôn vinh tình yêu lãng mạn, hay biến đám cưới trở thành ngày vui và hạnh phúc nhất với hai vợ chồng, và là ngày vui chung của bạn bè trong không khí... chúc nhau hạnh phúc.

### 5. Nhờ đến bạn bè!

Đừng ngại! Thật ra, tất cả bạn bè, người thân đều rất hạnh phúc khi có thể góp một bàn tay vào sự kiện trọng đại, ngày vui của bạn. “Nhờ” ở đây không hề có nghĩa là sẽ lợi dụng hay làm phiền. Nhưng ví dụ nhé, bó hoa cưới bạn đặt bên ngoài có thể lên đến 500 ngàn đồng. Nhưng nếu có một người bạn thân có con mắt thẩm mỹ một chút sẵn lòng giúp bạn, tại sao bạn không nhờ nhỉ? Lúc này, số tiền bạn chi cho bó hoa cưới có thể xuống chỉ còn 100 – 200 ngàn đồng (nguyên liệu) mà thôi.

Tương tự thế, nếu như một người bạn đề nghị sẽ thiết kế thiệp giúp bạn thay vì làm ở bên ngoài đắt tiền hơn, hãy thoải mái đón nhận tấm lòng ấy. Một lần nữa, xin nhắc lại là... đừng ngại! Bạn có thể giúp lại bạn bè mình trong những dịp khác. Còn bây giờ, hãy tin rằng không ít người sẽ thấy rất vui khi được bạn “nhờ” đấy. Mạnh dạn lên!



## 6. Để vui, chứ không phải để khoe

Bộ ảnh kỷ niệm đời sống tình yêu và ngày cưới cũng là một kỷ niệm ý nghĩa nhiều hơn là khoe mặt, khoe dáng. Do đó, hãy nhờ bạn bè có máy ảnh và đã từng có kinh nghiệm chụp ảnh tạo nên một album có tình thời sự, bắt được những khoảnh khắc vui. Không nhất thiết phải chụp trong studio hay đóng bộ đóng khung mới làm nên một bộ ảnh cưới, mà có thể chỉ xem một lần cho biết rồi không bao giờ mở ra xem nữa. Bức ảnh to treo ở trước phòng cưới cũng không nhất thiết là ảnh mặc quần áo cô dâu chú rể.

Hãy dùng những bức ảnh đẹp trong những kỳ đi nghỉ, đi chơi cùng nhau tạo nên một series ảnh sinh động, thú vị chứng tỏ tình yêu của hai bạn trẻ trong đám cưới, như thế sẽ để lại nhiều cảm xúc vui vẻ về cô dâu chú rể, mà không cứng nhắc khuôn. Nếu bỏ qua được những điều này, đôi vợ chồng có thể tiết kiệm được 10 – 15 triệu đồng.

## 7. Nên bắt đầu để dành trước ít nhất 1 năm

Con số này chỉ mang tính tương đối. Nếu bạn đã đủ tiền ngay lập tức rồi thì không có lý do gì trì hoãn đám cưới đến 1 năm cả. Nhưng 1 năm là con số mang tính trung bình, để bạn đủ thời gian chuẩn bị từ thời điểm quyết định cưới đến thời điểm lễ thành hôn. Vợ chồng cưới đến thời điểm lễ thành hôn. Vợ chồng bạn có thể bàn tính với nhau, xem mình cần những gì, dự trù đám

cưới sẽ tốn khoảng bao nhiêu. Sau đó, lên kế hoạch tiết kiệm một cách nghiêm túc.

Hai bạn có thể mở một tài khoản chung trong ngân hàng, đều đặn mỗi tháng gửi vào số tiền phù hợp. Khi có một sự chuẩn bị chu đáo, đến thời điểm gần đám cưới, bạn sẽ thấy mọi thứ đầu vào đó. Nên hạn chế tối đa cảnh gần sát ngày “lên xe hoa” rồi mới cuống cuống đi... hỏi mượn bạn bè.

## 8. Học kinh nghiệm của người đi trước

Những người vừa mới cưới hoặc đã cưới trong vài năm trở lại đây sẽ cho những lời khuyên vô cùng hữu ích. Hãy lắng nghe họ khi lập kế hoạch tài chính chuẩn bị cưới riêng mình. Họ sẽ mách cho bạn những chỗ thuê áo cưới, in thiệp, đãi tiệc với giá thành hợp lý, vừa túi tiền. Họ cũng sẽ chia sẻ với bạn được những kinh nghiệm quý giá để tránh lãng phí tiền vô ích.

Sau khi bạn tham khảo những ý kiến này, có thể bạn sẽ biết rằng không cần đặt tiệc bằng với khách bạn mời, vì bao giờ cũng có 10 – 20% khách sẽ không thể tham gia. Bạn cũng không nên vội đặt cọc áo cưới ngay nơi bạn xem đầu tiên, vì thông thường bạn rất dễ... đổi ý khi xem đến tiệm thứ hai, thứ ba chẳng hạn. Đừng coi thường nhé! Những mẹo nhỏ ấy sẽ giúp bạn tổ chức một đám cưới vô cùng hoàn hảo mà không phải lo đến chuyện “đầu tiên – tiền đâu”.





  
**ĐẸP CHO**  
**MỘT NGÀY**

*Vì vóc dáng, màu da khác nhau nên mỗi cô dâu cần tìm hiểu kỹ cách chọn váy cưới nhằm khắc phục tối đa khuyết điểm cơ thể, khoe khéo nét đẹp ngoại hình để thật rạng rỡ và xinh đẹp trong ngày thành hôn. Khi chọn áo cưới, cần biết mỗi kiểu thiết kế sẽ phù hợp với từng dáng người khác nhau, cũng như màu sắc áo cưới còn tùy thuộc vào màu da của bạn.*

Ảnh: Đào Hữu Long / Nội dung: Nguyễn Đức Thái

## 1. Dáng váy và dáng người

### • Người cao và mảnh

Bạn cần những chiếc váy cổ rộng có họa tiết trang trí quanh thân váy, phần giữa thân váy hơi rộng, có thể có cả khăn quàng vai và voan trùm đầu. Chân váy xòe hoặc xếp tầng với đường viền cổ thấp cũng rất nên chọn. Cô dâu ngực nhỏ cần chọn những chiếc váy nhiều họa tiết thêu, đính, cuốn bèo ở thân trên hoặc có phần dây áo nhẹ nhàng để tạo thêm đường cong và “ăn gian” kích thước vòng 1.

### • Người gầy

Có thể chọn chất liệu vải xếp nếp mềm mại hoặc có bề mặt hơi thô hoặc hoa văn đậm, có độ lấp lánh ánh tuyết hoặc đường gân nằm ngang như satin, nhung hoặc gấm thêu kim tuyến. Chân váy dài, tay ngắn, cổ thấp với nhiều họa tiết trang trí.

### • Người hình quả lê

Do đặc điểm số đo 3 vòng không có sự chênh lệch lớn, vòng 2 gần bằng vòng 1 và vòng 3, khi chọn áo cưới các cô dâu cần váy cưới có họa tiết trang trí ở cả thân trên và thân dưới để tạo sự cân bằng. Loại váy vai rộng, cổ có trang trí tỉ mỉ là tốt nhất. Tránh các loại váy eo cao hoặc dáng váy mảnh với họa văn chạy dọc, chúng khiến bạn ẻo lả hơn. Đồng thời, tránh xa những chiếc váy quá ôm sát cơ thể, vì chúng sẽ dễ dàng làm lộ khuyết điểm không có đường cong. Thay vào đó, những kiểu váy bông bồng, nhiều họa tiết trang trí hoa 3D sẽ giúp bạn tròn trịa và trông nữ tính, ngọt ngào hơn.

### • Người hình quả lê

Bạn sẽ rất hợp với chiếc váy cưới dài, thân trên có nhiều họa tiết trang trí. Thân váy dưới nên may đơn giản để giảm bớt sự đầy đặn thái quá. Tránh xa các loại váy áo thân mảnh, bó chèn, xếp quá nhiều nếp hoặc có trang trí quá nhiều ở phần hông hoặc đường viền cổ quá cao tạo cảm giác vai hẹp đi. Các kiểu váy cưới chữ A xòe nhẹ, kết hợp phần cổ thuyền sang trọng cũng rất thích hợp vì chúng giúp bạn khoe khéo đường cong đẹp từ eo xuống hông, vốn là ưu điểm vượt trội của dáng quả lê.

### • Người hình đồng hồ cát

Váy có tay trễ vai và đường cổ thật trễ sẽ rất đẹp. Không cần một chiếc váy quá nhiều chi tiết ở thân trên hay chân váy, chúng sẽ làm bạn trông nặng nề hơn. Ngoài ra, váy cưới nên may bằng các chất liệu mềm mại, bay bổng như satin, voan, sheer, chiffon và tránh những họa tiết trang trí tập trung ở vai, ngực. Bạn cũng không nên chọn các kiểu váy áo dáng cổ thuyền, cổ cao tay dài vì sẽ khiến cơ thể trông to và mất cân đối.





#### • Người tròn trịa, đầy đặn

Với những cô nàng mũm mĩm, quy tắc chọn váy cưới đầu tiên cần nhớ là phẩm thật đơn giản, không có nhiều chi tiết trang trí cầu kỳ, rườm rà vì chúng sẽ làm tăng kích thước cơ thể bạn. Tránh các chất liệu nặng nề, bó sát, hoa văn đậm hoặc màu sắc tương phản nhau. Giảm bớt vòng eo bằng kiểu váy eo hình chữ V. Hình thêu phức tạp gần đường viền cổ hoặc cổ áo chữ V, chữ U sâu sẽ kéo hướng chú ý về khuôn mặt bạn. Tránh áo cưới có quá nhiều điểm xếp nếp, viền ren hoặc các lớp đăng ten vì chúng khiến các số đo của bạn tăng lên vì cm.

#### • Người có eo to

Dáng váy có đường eo cao hoặc váy chữ A sẽ giúp bạn khắc phục được nhược điểm này. Tránh áo cưới eo quá chặt, có thắt lưng và khăn choàng ngang lưng. Váy chữ A, với độ dài và xòe rộng vừa phải ở phần chân váy rất thích hợp cho cô dâu có dáng ngoại cỡ. Nếu thích có thêm phần tay áo, bạn chỉ nên chọn các kiểu tay áo với chất liệu xuyên thấu, ôm nhẹ nhàng, tránh thiết kế phồng to, nhiều nếp gấp hơn nếu không muốn trở nên to lớn, nặng nề hơn.

#### • Dáng người có vai rộng

Nên kiếm váy cổ chữ V thấp hoặc cao. Tránh cổ trần, cổ quá rộng hoặc phần trên quá bó và có đệm vai. Nếu bạn có đôi vai rộng, lời khuyên là đừng nên chọn những kiểu trang phục cưới có dây đeo vòng qua cổ hoặc một cánh tay áo mỏng nơi cầu vai, vì như thế sẽ kéo sự chú ý đến đôi vai nhược điểm của bạn nhiều hơn. Bạn nên chọn những chiếc váy che kín vai và khoét cổ áo rộng hơn một chút, hoặc chỉ cần bạn lựa chọn một chiếc váy lệch vai là mọi vấn đề đều được giải quyết ổn thỏa.

#### • Dáng người có vòng ngực lớn

Chọn váy có phần thân trên kéo dài, không trang trí cầu kỳ, cổ chữ V hoặc chữ U. Tránh loại váy có eo nịt chặt, áo kiểu hoàng gia đầy phết phần ngực lên hoặc chất liệu có sợi bó sát người. Chọn váy có chân bông, với nhiều hoạt tiết trang trí để “đánh lạc sự chú ý”.



## 2. Sự kết hợp váy cưới và màu da

Sự hòa hợp giữa chiếc váy cưới và màu da của bạn cũng là một trong những bí quyết để tạo nên cảm giác lung linh gợi cảm cho riêng bạn trong ngày trọng đại của mình. Nhìn chung màu trắng tinh khiết vẫn là màu được các cô dâu ưa chuộng hơn cả. Tuy nhiên, hiện trên thị trường cũng có đa dạng màu váy cưới, giúp các cô dâu dễ dàng lựa chọn màu áo cưới phù hợp với làn da mình sở hữu hơn.

Quy tắc đơn giản mà bất cứ cô dâu da “ngăm” nào cũng cần nhớ là ngoài trắng tinh khôi, bạn cũng nên tránh xa các gam màu quá nóng và rực rỡ như đỏ, vàng, màu neon vì chúng sẽ làm da bạn thêm sạm đen, thiếu sức sống. Thay vào đó hãy chọn màu kem hay màu sữa, sẽ giúp tôn da hơn cho những cô dâu có làn da bánh mật.

Với những cô nàng có nước da trắng xanh, lựa chọn hoàn hảo nhất là các kiểu váy cưới thuộc gam màu nóng như đỏ, cam, vàng... Những gam màu rực rỡ này luôn giúp cô dâu thêm

hồng hào, khỏe khoắn và căng tràn sức sống. Do làn da vàng đặc trưng Á Châu nên hầu hết phụ nữ Việt thường chọn màu trắng truyền thống cho váy cưới. Tuy nhiên, để hoàn hảo và tươi mới hơn trong ngày vui trọng đại của mình, bạn có thể xen kẽ thêm nhiều sắc màu váy cưới khác như màu hồng, đỏ...

Có một vài sự kết hợp khác, không theo những nguyên tắc hòa hợp đã được “chuẩn hóa”, nhưng trong một vài trường hợp phá cách vẫn được chấp nhận. Ví dụ: nước da ngăm chocolate kết hợp với màu đỏ tươi, xanh dương đậm hoặc màu vàng chanh, hay một chiếc váy cưới có trên 2 màu, nhiều hoạt tiết và hình thể... Nhưng lưu ý một điều, sự kết hợp này chính là con dao hai lưỡi, nếu khéo léo và lựa chọn theo đúng khuynh hướng nghệ thuật, cùng với phong cách hoang dã thường ngày hay có của bạn, mọi thứ sẽ trở nên tuyệt vời. Nhưng chỉ cần một trong những yếu tố ấy không “cùng tần số” với nhau, bạn có thể sẽ trở thành diễn viên hát bội hoặc chí ít là một cô dâu sắc màu lòe loẹt.

## 3. Chất liệu phù hợp cũng rất quan trọng

Váy cưới được thiết kế đa dạng trên nhiều chất liệu lụa, sa tanh, nhiễu, voan... Lựa chọn được dáng váy và kiểu váy ưng ý rồi nhưng bạn cần lưu ý đến chất liệu của váy cưới để sao cho thích hợp với thời tiết khi tổ chức đám cưới nhất.

Bạn không nên mặc những áo cưới được thiết kế trên chất liệu dày, ít có khả năng thấm mồ hôi nếu lễ cưới được cử hành vào những ngày hè. Hay không nên lựa chọn chiếc váy được may trên chất liệu sa tanh vào những ngày đông.

Cần chú ý đến làn da của mình. Nếu da bạn dễ kích ứng với tác nhân bên ngoài, nên lựa chọn những chất liệu bạn đã từng mặc qua và không cảm thấy khó chịu. Việc thử một chất liệu mới hoàn toàn có thể khiến bạn không dùng được trang phục cưới của mình nếu da bị dị ứng.

Có những chiếc váy cưới ngoài chất liệu chính, còn có những chất liệu phụ đi kèm, ví dụ đăng ten, long vũ... hãy cân nhắc trước khi lựa chọn những chất liệu làm họa tiết này. Chỉ cần một đường đăng ten ngay trên cổ hoặc tay áo có chất liệu không thoải mái, sẽ khiến bạn bồn chồn khó chịu cả một ngày.





#### 4. Đó có phải là phong cách của bạn?

##### • Cô dâu mạnh mẽ, quyết đoán

Với những cô dâu có cá tính mạnh mẽ và quyết đoán, chiếc váy cưới đẹp nhất là thiết kế tôn lên được nét đẹp tự tin của nàng. Dám đằm quay ngực không dây, ôm khít vào cơ thể để khoe đường cong lồi cuốn chính là món quà cưới tuyệt vời dành cho cô dâu này. Nếu bạn chính là cô dâu ấy, đừng ngại chọn váy cưới đẹp với họa tiết thêu phủ chùng mực và trơn màu. Chiếc váy sẽ thay bạn truyền đi thông điệp về sự tự chủ đến với khách mời.

##### • Cô dâu phóng khoáng, yêu tự do

Một chút nét du mục phóng khoáng hay Hippie nổi loạn có khiến bạn thấy hưng phấn hơn? Nếu vậy, bạn đích thực là cô dâu phù hợp với phong cách Boho. Chiếc váy cưới phối sheer với họa tiết hoa lá, chân váy dài tới mắt cá và không quá bó vào cơ thể sẽ giúp bạn xuất hiện rạng rỡ trong ngày cưới.

##### • Cô dâu lãng mạn, cổ điển

Bạn có thể mê đắm những bản tình ca từ thập niên 1980 hay tuyển tập phim lãng mạn của điện ảnh Pháp thời Brigitte Bardot? Một cô dâu yêu phong cách cổ điển như vậy sẽ không thể chối từ những thiết kế váy cưới mang hơi thở vintage. Mẫu đầm gợi nhắc tới thiết kế của Givenchy mà minh tinh Audrey Hepburn từng mặc sẽ mang lại nét đẹp mà bạn luôn ngưỡng mộ.

##### • Cô dâu cá tính, năng động

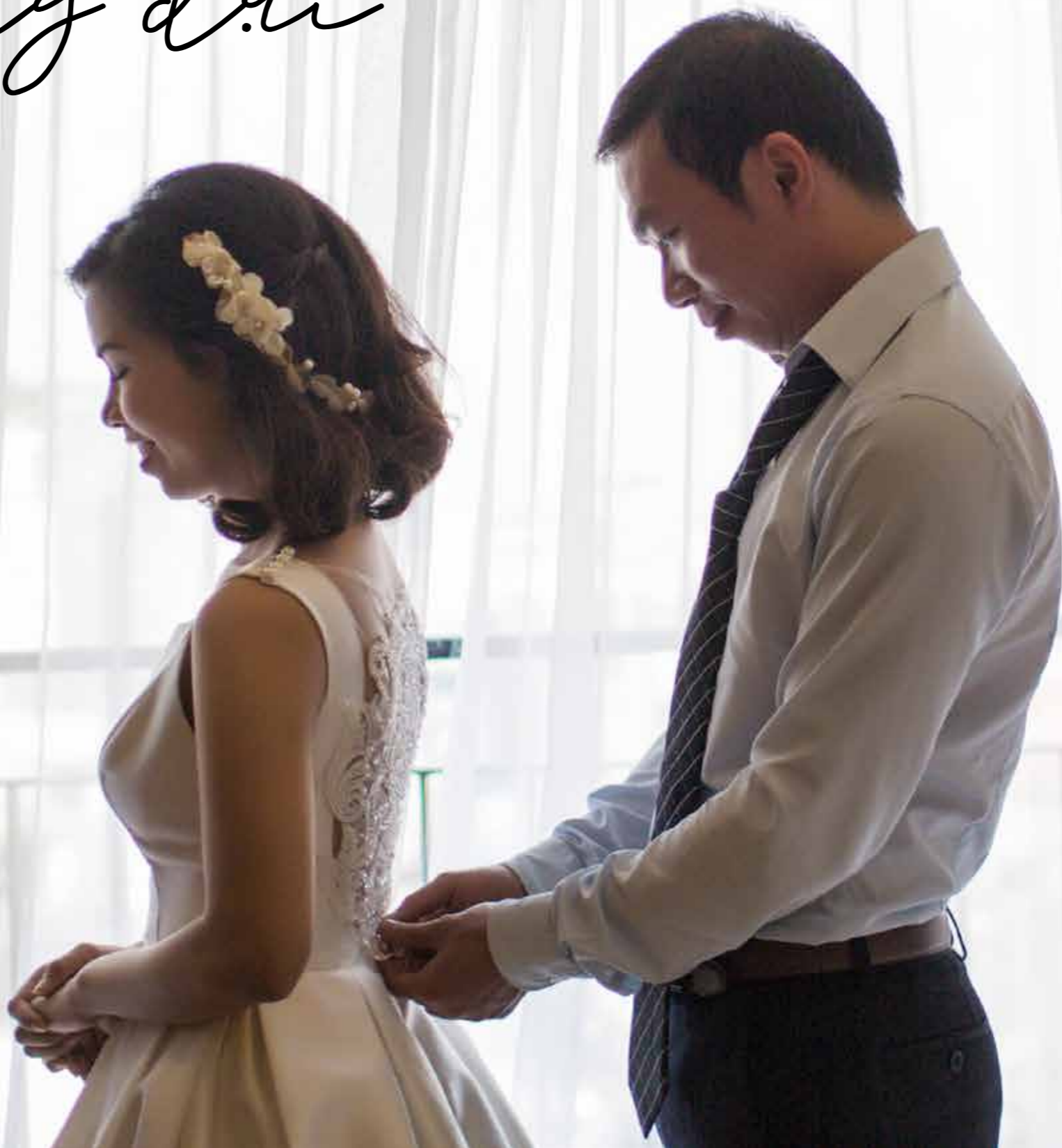
Những cô dâu “quái chiêu”, thích hoạt động và không cuống lăm thiết kế rườm rà sẽ không thể chối từ váy cưới ngắn trên mắt cá chân hay có thiết kế cắt xẻ độc đáo. Tuy nhiên để xuất hiện thật rạng rỡ trong ngày cưới, bạn vẫn nên “điều” hơn bình thường với những chi tiết như ren, sheer, hoa thêu hay đường nhấn nhá ở vòng eo.

##### • Cô dâu ngọt ngào, dễ thương

Cô dâu dễ thương, nữ tính hẳn là dành nhiều thiện cảm cho những mẫu đầm gợi cảm vừa phải và có màu sắc nhã nhặn, đáng yêu. Đuôi váy nhấn nhá điệu đà với nơ, thiết kế vai off-the-shoulder và dáng chân váy đuôi cá sẽ khiến bạn thích mê. Bên cạnh trắng và ngà phổ thông, bạn có thể thử nghiệm với những thiết kế có màu pastel, đặc biệt là hai màu đang rất “hot” trong những tháng qua là hồng Pale Dogwood và Dusty Rose.



Ngày  
trọng đại





*Thị trường ngày cưới ngày càng sôi động với sự ra đời của nhiều nhà hàng, trung tâm tiệc cưới với quy mô khác nhau. Chọn địa điểm tổ chức cưới là một trong câu hỏi lớn nhất đối với đa số cô dâu - chú rể. Bởi lẽ nó liên quan đến hai thứ cực kỳ quan trọng là ngân sách và khách mời. Vậy bạn đã chọn được địa điểm tổ chức đám cưới phù hợp cho mình chưa?*

Ảnh: Đào Hữu Long / Nội dung: Nguyễn Đức Thái

## 1. XÁC ĐỊNH KHẢ NĂNG TÀI CHÍNH

Đây là bước cực kỳ quan trọng, bạn nên ngồi lại với bạn đời tương lai và xác định rõ xem hai bạn có thể chi bao nhiêu cho toàn bộ đám cưới. Sau đó bạn phải để riêng một khoản chỉ dùng cho tiệc cưới. Thông thường, bạn cần phải dành khoảng 60% ngân sách để trả cho tiệc cưới, bao gồm địa điểm tổ chức, thực đơn, đồ uống và trang trí. Nếu bố mẹ hai bên không hỗ trợ chi phí tổ chức đám cưới, bạn cũng nên hỏi ý kiến họ trong việc chọn địa điểm và chi phí tổ chức nhé, người lớn sẽ cho bạn những lời khuyên hữu ích.

## 2. TÌM ĐỊA ĐIỂM

Câu hỏi đầu tiên cho việc tìm địa điểm là bạn muốn tổ chức tiệc trong nhà hay ngoài trời. Nếu muốn tổ chức tiệc ngoài trời, hãy chú ý đến thời tiết. Có rất nhiều địa điểm trang nhã có thể tổ chức đám cưới ngoài trời, từ những khu vườn, hồ bơi hay trang trại, cho tới những địa danh lịch sử. Nếu bạn muốn tổ chức tiệc trong nhà, tốt nhất nên tổ chức tại một trung tâm tiệc cưới hoặc khách sạn, vì ở đó có đủ mọi thứ bạn cần cho một đám cưới. Và cũng đừng quên địa điểm này phải thực sự phù hợp với chi phí bạn đã tính toán nhé!

## 3. XẾP BAO NHIÊU BÀN?

Sức chứa của địa điểm là một yếu tố vô cùng quan trọng khi bạn muốn tìm nơi để tổ chức một bữa tiệc cưới. Dù đó là một địa điểm tổ chức vô cùng sang trọng, xa hoa và lộng lẫy nhưng quy mô quá nhỏ với lượng khách mời bạn mong muốn thì đó cũng không phải địa điểm tổ chức tiệc cưới phù hợp. Thông thường, khách mời sẽ không thích bị ngồi tách biệt hay không thể theo dõi toàn bộ các hoạt động đang được diễn ra ở lễ cưới nên bạn nên chú ý chọn địa điểm có hội trường đủ lớn để trong một tầng có thể sắp xếp được tất cả các bàn chứ không phải chia thành hai khu vực riêng biệt hay ở hai tầng khác nhau.

## 4. ĐỊA ĐIỂM THUẬN TIỆN KHÔNG?

Ngày nay, việc tổ chức đám cưới thường được diễn ra vô cùng nhanh gọn, nhiều đôi vợ chồng tranh thủ giờ nghỉ trưa để tổ chức nhằm phù hợp với thời gian của đa số các vị khách mời. Do vậy, khi chọn địa điểm tổ chức nên cách không quá xa trung tâm thành phố, đây cũng là địa điểm thuận lợi nhất với các vị khách mời. Các bữa tiệc được tổ chức ở vùng ngoại ô hay các điểm cách xa thành phố sẽ gây không ít khó khăn cho khách khi tìm kiếm đường đi cũng như không thu xếp được thời gian đến tham dự cho dù đó là thời điểm buổi trưa hay buổi tối.

## 5. CÓ TRÙNG LỊCH VỚI CẶP ĐÔI KHÁC KHÔNG?

Việc trang trí hội trường tổ chức lễ cưới cần tiến hành trước đó 5 tiếng đồng hồ nên bạn cần nhắc nhở nhà hàng thu xếp cho bạn. Bạn sẽ phải mất đến 3 tiếng để trang trí toàn bộ đại sảnh bữa tiệc và khoảng 2 tiếng đồng hồ để đôi uyên ương có thể tập dượt lần cuối, quan sát toàn bộ sân khấu cũng như làm quen với hội trường trước khi tiến cử hành hôn lễ. Bởi vậy, bạn nên ghi rõ thời gian địa điểm cụ thể đến địa điểm tổ chức trên hợp đồng để tránh những bất đồng, tranh cãi với phía nhà hàng. Hãy xác nhận lại với nhân viên đó xem có ai đặt trùng lịch tổ chức đám cưới với bạn không, hoặc giờ tổ chức của hai đám cưới có quá gần nhau khiến việc chuẩn bị của bạn bị ảnh hưởng không.



## 6. CHỖ ĐỖ XE

Bên cạnh chọn địa điểm để tổ chức tiệc cưới phù hợp nhất, bạn cũng nên quan tâm đến việc chọn một địa điểm có bãi gửi xe miễn phí, rộng rãi để sau khi tham dự đám cưới của bạn ra về, khách hàng cảm thấy hài lòng và thoải mái. Ngày nay, việc mọi người đi lại bằng xe hơi không còn gì hiếm hoi, vì thế nơi đỗ xe không quá xa, không khiến khách mời phải đi bộ quãng đường dài thì tốt hơn nhiều.

## 7. CÁC HỖ TRỢ MIỄN PHÍ LÀ NHỮNG GÌ?

Các hỗ trợ miễn phí của phía nhà hàng cũng là điều mà bạn nên quan tâm. Có khá nhiều địa điểm tổ chức tiệc cưới có các khuyến mại đặc biệt trong gói tiệc cưới như giúp bạn lắp đặt máy chiếu, cho dùng phông màn miễn phí. Do vậy, khi nhận được lời quảng cáo, hứa hẹn của các đơn vị này về các dịch vụ miễn phí, bạn nên yêu cầu phía họ ghi rõ vào hợp đồng để họ thực hiện đúng những cam kết đó.



## 8. LIỆU BẠN CÓ THỂ MỜI NHÀ CUNG CẤP MÀ BẠN MUỐN?

Nhiều đơn vị khách sạn, nhà hàng cho thuê địa điểm tổ chức tiệc cưới thường đưa ra đề nghị bạn nên sử dụng thêm các dịch vụ khách phục vụ đám cưới mà họ tổ chức. Bên cạnh đó, nếu bạn muốn thuê các dịch vụ này từ bên ngoài thì sẽ phải tốn thêm một chi phí (thông thường khoảng tăng 30% - 50% so với mức giá của dịch vụ mà khách sạn, nhà hàng đó đưa ra). Nếu chấp nhận đặt tiệc của đơn vị cho thuê địa điểm, bạn cần có cuộc thảo luận rõ ràng về các dịch vụ "kèm theo" này. Tốt hơn là bạn nên thỏa thuận yên ổn việc tự mang dịch vụ bên ngoài vào khách sạn, nhà hàng và đảm bảo chắc chắn không gây ảnh hưởng đến thiết kế hay làm hỏng các đồ đạc trong sảnh tiệc.

## 9. TIỀN ĐẶT CỌC VÀ PHƯƠNG THỨC THANH TOÁN NHƯ THẾ NÀO?

Kinh phí và số tiền phải dùng để đặt cọc là điều mà bạn cần biết rõ nhất để chuẩn bị tiền và thu chi phù hợp. Bạn nên mang theo những loại giấy tờ rất cần thiết như thẻ ngân hàng, tiền mặt hay giấy đặt cọc nếu đơn vị cho thuê địa điểm đòi hỏi phải thanh toán tiền cho tiệc đãi ngay sau khi tổ chức đám cưới để làm những thủ tục này sau đám cưới. Bạn và bên khách sạn, nhà hàng cung cấp dịch vụ phải có ký hợp đồng bằng văn bản rõ ràng tất cả những ưu đãi, dịch vụ và chi phí để bạn có bằng chứng chứng minh khi có bất cứ tranh chấp nào có thể xảy ra để không bị những thiệt hại.



## CHỌN MỘT THỰC ĐƠN HỢP LÝ

Lựa chọn thực đơn đãi khách cho tiệc cưới tại nhà hàng rất quan trọng với gia đình cô dâu và chú rể, làm sao khi kết thúc tiệc mọi người không chê thức ăn nhà hàng này ít, đồ không được ngon hay tạm được... Dưới đây là 3 lưu ý chính

Ảnh: Đào Hữu Long / Nội dung: Nguyễn Đức Thái

### Lưu ý 1: Sự chuyển vị tinh tế đầy cảm xúc

Theo lẽ thường, để tạo nên sự bùng nổ cho các món ăn của một bữa tiệc, người ta sẽ chọn những món khai vị nhẹ nhàng cả về lượng lẫn vị, chẳng hạn: gỏi, salad, soup. Để rồi, khi đến lúc thưởng thức những món chính, các vị khách trong bữa tiệc sẽ cảm thấy sự bùng nổ của các gia vị đậm đà và giàu chất đạm. Món chính cũng là món ăn no trong toàn thực đơn. Tùy theo điều kiện của gia chủ, món này có thể được dọn từ 2 đến 4 món với đa dạng nguyên liệu từ thịt bò, thịt gà, cá, hải sản. Chúng sẽ được ăn kèm với một món thuộc nhóm tinh bột như cơm, xôi, bánh mì, bánh bao, bún, mì. Để tránh gây quá no trước khi thưởng thức món tráng miệng, thông thường mọi người sẽ chỉ chọn một món giúp no bụng. Chẳng hạn, có xôi thì không chọn bánh mì, có cơm thì không chọn xôi. Sau cùng là món tráng miệng thơm ngon có vị ngọt ngào sẽ làm dịu lại vị giác sau khi dùng các thức ăn có gia vị mạnh. Đó là cái kết trọn vẹn cho một đám cưới lãng mạn.

### Lưu ý 2: Đủ món và không đầy ắp

Hãy giúp các vị khách có cơ hội dùng hết những thức ăn ngon mà bạn đã vất vả chọn lựa bằng cách chọn đủ nhưng không dọn đầy. Một khi đã quá no với món nào đó, công

thêm lượng nước bia, nước ngọt dung nạp vào, chắc chắn khách sẽ không muốn dùng thêm. Kết quả là đồ ăn bị bỏ thừa thãi. Để biết mình có chọn đủ món hay không, bạn căn cứ theo một bữa tiệc của người Tây với đủ 5 món đầy đủ, bao gồm cả tráng miệng. Nếu bạn không muốn cầu kỳ và không có nhiều chương trình chúc mừng trong tiệc cưới, bạn chỉ nên chọn 4 món là đủ. Riêng với các món ăn Việt, nhiều rau và thanh đạm, bạn có thể chọn 6 - 7 món cho tất cả mà không sợ thừa. Thông thường, bạn nên tránh những món ăn liên quan đến đắng, cay vì nhiều người cho rằng nó hàm chứa sự đắng cay chua chát trong cuộc sống hôn nhân. Cũng nên tránh những món ăn quá mới lạ không phù hợp với khẩu vị của đa số nên ưu tiên những món ăn gần gũi với người Việt. Dù là món dân dã thôi nhưng khi khách mời cảm thấy ngon miệng nghĩa là bạn đã thành công.

### Lưu ý 3: Quan trọng nhất là chi phí

Để có một thực đơn tốt, bạn không nên bỏ qua túi tiền của mình. Hãy xem một thực đơn chiếm bao nhiêu trong tổng ngân sách cho phép của đám cưới. Hiện nay, trung bình một bàn tiệc cưới có giá từ 2 đến 4 triệu. Nếu tổ chức ở những nơi sang trọng hơn, bạn sẽ chi nhiều hơn, khoảng 6 triệu một bàn tiệc. Cân nhắc mức giá này giúp bạn có được một đám cưới trọn vẹn niềm vui hơn.



## Lòng tin đến từ sự chuyên nghiệp

Bạn cũng biết đấy, trải nghiệm một lễ cưới hoàn hảo đến từ nhiều yếu tố khác nhau như: không gian, cách bài trí, chương trình, thực đơn món ăn đến hoạt động bên lề. Vì vậy để có một đám cưới quan trọng, phong cách và khác biệt, cần có sự đầu tư công phu về ý tưởng và đặc biệt, cần phải có sự tư vấn của những người chuyên nghiệp trong lĩnh vực này. Bà Đỗ Thu Nga, đại diện chuỗi Trống Đồng Palace cho biết: “Với định vị là chuỗi trung tâm tiệc sự kiện, tiệc cưới đẳng cấp và mang đến sự khác biệt cho mỗi đám cưới, trung tâm đã đầu tư bài viết và công phu vào tất cả các hạng mục trong chuỗi nhà hàng. Ngoài ra, chúng tôi có đội ngũ chuyên gia, nhà thiết kế cũng như các đầu bếp chuyên nghiệp để tư vấn riêng cho các cặp đôi”.



Ra đời năm 2011, đến nay Trống Đồng Palace đã hiện diện ở hầu hết các vị trí đặc địa của thủ đô với 7 trung tâm trong nhà và 2 trung tâm ngoài trời. Trong bối cảnh ngành kinh doanh thiệp cưới ngày càng khốc liệt, có không ít thương hiệu đã phải gĩa từ cuộc chơi thì Trống Đồng Palace vẫn giữ vững vị thế đầu và tiếp tục có những bước đi mạnh mẽ nhằm mở rộng quy mô trong thời gian tới

Ảnh: Trống Đồng / Nội dung: Trống Đồng



Hệ thống Trung tâm tiệc cưới & sự kiện Trống Đồng Palace được thiết kế theo phong cách sang trọng. Sở hữu những sảnh tiệc có quy mô rộng lớn bậc nhất Hà thành với sức chứa từ 200-3000 khách. Các sảnh tiệc đều được trang trí đẹp mắt, luôn bắt clip các xu hướng mới nhất trên thế giới, kết hợp cùng hệ thống trang thiết bị âm thanh, ánh sáng hiện đại... Với các không gian phòng tiệc đa dạng, dù bạn là người yêu thích phong cách cổ điển, truyền thống, của phương Đông hay phong cách hiện đại, lãng mạn của



## Có tâm và có tầm

Theo đại diện của Trống Đồng Palace, kinh doanh trong lĩnh vực tiệc cưới, để thành công được, cần sự kết hợp của nhiều yếu tố, từ không gian, đến dịch vụ, danh mục món ăn tất cả đều phải nhất quán và định vị được đẳng cấp mà thương hiệu đang hướng đến. “Phong cách chúng tôi hướng đến là dịch vụ sang trọng, đẳng cấp trọn gói mà chi phí vô cùng hợp lý cho khách hàng”, bà Đỗ Thu Nga, CEO Chuỗi Trống Đồng Palace cho biết. Để làm được điều đó, đặt mình vào vị trí của khách hàng để thấu hiểu mong muốn của họ, từ đó hoàn thiện và nâng cao chất lượng dịch vụ, đó vẫn là chìa khóa giúp thương hiệu ghi điểm và có được sự tin tưởng của khách hàng.

Cuộc sống bận rộn, không phải cặp đôi nào cũng có nhiều thời gian để đầu tư cho ngày hạnh phúc. Nhu cầu tổ chức tiệc cưới giờ đây không chỉ dừng lại đơn thuần là mời cơm đãi tiệc mà còn là hôn lễ trọn gói từ đầu đến cuối. Đó là lý do mà dịch vụ wedding planner (tổ chức đám cưới) ra đời để gia tăng thêm giá trị cho khách hàng. Phân tích về nhu cầu của thị trường, bà Đỗ Thu Nga chia sẻ: “Các cô dâu chú rể dần mong muốn ngày hạnh phúc của mình trở nên thật đáng nhớ và ấn tượng. Họ tìm đến các dịch vụ cưới hỏi trọn gói như một giải pháp hỗ trợ và để tối ưu chi phí.”

phương Tây; yêu thích sự nhẹ nhàng, trầm lắng hay sự sôi động, rục rịch... Trống Đồng Palace đều có thể làm bạn hài lòng. Không chỉ nổi bật về mặt kiến trúc hay sự hoành tráng, Trống Đồng Palace còn là nơi quy tụ các chuyên gia ẩm thực trong lĩnh vực nhà hàng - tiệc cưới. Tại đây, bộ phận chuyên sáng tạo và phát triển ẩm thực gồm những chuyên gia bếp núc có kinh nghiệm hơn 20 năm trong ngành. Mục tiêu của chuyên gia ẩm thực tại Trống Đồng Palace là không ngừng sáng tạo ra các món phong phú, độc đáo và phù hợp với khẩu vị đa dạng của mọi khách hàng, với nhiệt huyết mang đến chất lượng dịch vụ thật tương xứng với tầm vóc vốn có, và trên hết là góp phần làm

nên sự hoàn hảo cho những sự kiện được diễn ra tại nơi đây. Bên cạnh ưu điểm nổi bật đã nêu trên, Trống Đồng Palace luôn tiên phong cung cấp các dịch vụ cao cấp cùng những giá trị tốt đẹp thông qua hàng loạt chương trình ưu đãi và khuyến mại dành cho các khách hàng đặt tiệc cưới hay tiệc sinh nhật, hội nghị, sự kiện. Khi đến với Trống Đồng Palace, bạn sẽ hài lòng với sự tư vấn nhiệt tình, phong cách phục vụ chuyên nghiệp và thỏa mãn với cách tổ chức hoàn hảo. Đồng thời, bạn sẽ hạnh phúc hơn khi trải nghiệm ngày vui của cuộc đời mình trong không gian sang trọng và ấn tượng.



Định vị là thương hiệu tiên phong trong mảng kinh doanh dịch vụ tiệc cưới, dịch vụ Wedding planner đã và đang được Trống Đồng Palace phát triển hiệu quả trong thời gian qua. Bên cạnh đó, một trong những bước đi dự kiến sẽ tiếp tục tạo ra dấu ấn khác biệt và giúp thương hiệu này bứt phá trên thị trường chính là việc đầu tư trong mảng tiệc và sự kiện ngoài trời (outdoor catering), với hai địa điểm đầu tiên là bãi đá Sông Hồng và Công viên hoa hồng (Long Biên, Hà Nội).



Đại diện Trống Đồng Palace đánh giá: trong bối cảnh các đơn vị kinh doanh dịch vụ tiệc cưới mọc lên như nấm, khách hàng không dễ để lựa chọn được một nhà cung cấp có tâm, có tầm, với chi phí hợp lý, điều này đòi hỏi sự nỗ lực của các doanh nghiệp trong việc nâng cao chất lượng, dịch vụ để tăng sức cạnh tranh và đáp ứng nhu cầu khách hàng. Thị trường kinh doanh dịch vụ cưới hỏi cũng sẽ ngày càng đi sâu hơn về chất. Trong cuộc chơi sôi động này, với những nền tảng đã gây dựng được và chiến lược phát triển dài hạn, Trống Đồng Palace tạo ra khá tự tin. Được biết, trong tương lai gần, doanh nghiệp này cũng đang lên kế hoạch để phủ sóng rộng ra các tỉnh lân cận cũng như thị trường toàn quốc.



## 10 ĐỊA CHỈ CỦA TRỐNG ĐỒNG PALACE TẠI HÀ NỘI

Trống Đồng Palace Hàng Cót: 40 Hàng Cót

Trống Đồng Palace Trần Đăng Ninh: 72 Trần Đăng Ninh

Trống Đồng Palace Cảnh Hồ: 173B Trường Chinh

Trống Đồng Palace Quán Sứ: 65 Quán Sứ

Trống Đồng Palace Thành Công: 22 Thành Công

Trống Đồng Palace Hà Đông: Trung tâm thương mại Melinh Plaza Hà Đông

Trống Đồng Palace Hoàng Quốc Việt: 489 Hoàng Quốc Việt

Trống Đồng Palace Sông Hồng: Bãi Đá Sông Hồng 264 Âu Cơ

Trống Đồng Palace Hoa Hồng: Công viên Hoa Hồng, Thạch Bàn, Long Biên

Trống Đồng Palace Linh Đàm Park: Khu đô thị Linh Đàm



# TROPICAL love XU HƯỚNG “nóng bỏng”

.....  
..... CỬA MÙA CƯỚI 2018 .....

*Tính từ “nhiệt đới” gợi nhớ những con gió nhẹ, cát vàng, biển xanh cùng thời tiết ấm áp, dễ chịu. Với những cặp đôi ngọt ngào và mơ mộng thì xu hướng trang trí tiệc cưới Tropical là một lựa chọn tuyệt vời. Cả một mùa hè được lưu giữ lại trong ngày trọng đại của mình, lại không quá khó hay tốn kém. Lưu ý nhé, với phong cách này, bạn nên sử dụng lá nhiều hơn hoa.*

Ảnh: Đào Hữu Long / Nội dung: Nguyễn Đức Thái

## Thiệp mời

Trong tiếng Anh, từ Tropical được dùng để chỉ vùng nhiệt đới với những đặc điểm riêng về khí hậu và cảnh sắc thiên nhiên. Nhưng thiệp cưới Tropical không phải là thiệp cưới ở những đất nước nhiệt đới, mà là một phong cách thiệp cưới với những gam màu và họa tiết đặc trưng của xứ sở đầy nắng ấy. Trước hết, những họa tiết hoa quả có thể xuất hiện trên thiệp mời như khúc dạo đầu báo hiệu một bản giao hưởng đầy thi vị: những trái dâu hồng, những trái cam – Chanh tươi mát, những trái dưa “nữ hoàng của các loại quả”... trên nền giấy trắng là sự hòa trộn giữa hơi hướng truyền thống và một chút dấu ấn cá tính riêng.

Nhắc đến Tropical, người ta thường nghĩ đến những đất nước Đông Nam Á mà quên Mexico và những quốc đảo vùng Caribe, với những điểm độc đáo về thiên nhiên và cả trong nghệ thuật. Thế nên, trong thiệp cưới Tropical, bạn sẽ không chỉ thấy những hình ảnh quen thuộc như lá dừa, dương xỉ, lá chuối hay lá cọ, mà còn có thể tìm thấy những loài hoa đặc trưng như lan tím, thiên điểu, hoa cam, hoa sứ... Thông thường khi nói về vùng nhiệt đới, những gì ta nghĩ đến là bãi biển xanh trong rực rỡ đầy ánh nắng, hay khu rừng nhiệt đới xanh tươi quanh năm với những loài hoa hoang dại đậm màu có vẻ đẹp mê đắm. Nhưng phong cách thiệp cưới Tropical hướng tới không hẳn là vẻ rực rỡ ấy, mà là chút gì đó tinh khiết hơn, để tạo nên cảm giác nhẹ nhàng và an yên cho người nhận thiệp.

## Tông màu chủ đạo

Các tông màu thường được sử dụng trong tiệc cưới phong cách Tropical là xanh lá, trắng, điểm thêm hồng pastel (màu hồng của chim hồng hạc), hoặc thêm 1 tông màu nóng như đỏ, cam để tạo điểm nhấn thật ấn tượng. Bạn có thể lựa chọn một tông màu xanh lá của rừng cây để làm màu sắc chủ đạo cho tiệc cưới theo sở thích riêng, hoặc kết hợp một vài tông màu cùng nhau tạo thành một bức tranh đa sắc để truyền đi nguồn cảm hứng sinh động, vui tươi bất tận. Việc chọn lựa những loại hoa trang trí bàn tiệc, khăn trải bàn, bánh cưới, trang phục... cần kết hợp tương đồng và hài hòa về màu sắc. Ví dụ như, gam màu hồng đỏ nhiều sắc độ mạnh mẽ, ấm nóng khá là dễ kết hợp với sắc xanh lá chủ đạo. Tông màu hồng sậm, đỏ đun phù hợp với quan niệm truyền thống về màu may mắn, tương lại



rạng rỡ đón đợi tình yêu của hai người: đồng thời cũng mang đến cho các vị khách một cảm nhận về tình yêu cháy bỏng, nồng nhiệt của đôi uyên ương. Trong khi đó, những chiếc váy phù dâu ngắn, màu đỏ sẽ làm nổi bật váy cưới trắng của cô dâu, đồng thời cũng tôn làn da phù dâu, phù hợp với sắc đỏ sôi động, táo bạo của hoa trái.

Gam màu vàng xanh, cam nhạt của cam, chanh... gợi mối liên quan đến hạnh phúc, niềm vui đồng thời cũng khá dễ kết hợp với tông xanh lá, tựa như đem đến chút nắng làm không gian đầy sức sống và căng tràn quyền rũ. Màu xanh lá – trắng có lẽ là tông màu được nhiều cặp đôi lựa chọn nhất, vì vừa trang nhã, thanh lịch lại vừa gợi nên cảm giác an yên. Đó có thể là gam

màu xanh dịu dàng với những sắc độ khác nhau: những trái táo xanh mọng, những trái dưa hấu xanh thẫm, những bình mạ non xanh mướt...

Đó cũng có thể là gam xanh đậm ấn tượng và sâu thẳm với trái dưa nguyên vỏ thơm ngọt, lá cọ tỏa nắng như mặt trời, dương xỉ và trầu bà xanh bóng như còn ướt đẫm sương đêm... Điểm xuyên vào đó là các loại hoa trang trí màu trắng, trắng xanh nhẹ nhõm như hoa phi yến, hoa lan, hồng, baby, cúc xanh, cẩm tú cầu... để tạo một không gian đám cưới thanh lịch, cổ điển. Đến dự bữa tiệc tông xanh lá của bạn, người ta dễ lầm tưởng mình đang đi dạo trong một khu vườn yên tĩnh, phẳng phất bóng dáng cỏ hoa.



### Bắt đầu trang trí nhé!

- Bàn gallery: chủ yếu sử dụng lá nhiều. Một không gian được thiết kế theo phong cách nhiệt đới sẽ mang bầu không khí yên tĩnh, thanh bình của một hòn đảo thiên đường. Phong cách này thường sử dụng những hoạt tiết của lá cọ, là dừa và có sự ái đặc biệt cho màu xanh, xanh nước biển. Quan trọng nhất và dễ dàng nhất vẫn là biểu tượng lá xanh thẫm có hình dáng giống như hình trái tim...

- Sân khấu: Tơ lụa chính là chất liệu được ưa thích trong phong cách này bởi nó mang đến vẻ đẹp trang nhã, dịu nhẹ. Các chi tiết trang trí sân khấu trong phong cách nhiệt đới thường được làm từ gỗ tếch, liệu gai, mây, hoặc cỏ biển. Các chất liệu này có thể bổ sung rất nhiều tính thẩm mỹ và lợi ích khi được sử dụng để trang trí bàn, ghế và lối đi. Các chi tiết trang trí như quả cầu mây, trái tim đan bằng mây... cũng được sử dụng tương đối nhiều không chỉ do giá trị thẩm mỹ của nó đem lại, mà nó còn là vật liệu thiên nhiên có rất nhiều ở những vùng nhiệt đới. các họa tiết cây cọ, vỏ sò, trái dừa, hoặc động vật vùng nhiệt đới (vẹt, hồng hạc)... cũng có thể xuất hiện cùng cây lá xanh um.

- Backdrop và photobooth phong cách Tropical: Nếu muốn bố cục chặt, bạn nên sử dụng chất liệu in, sau đó cắm hoa lá lên theo bố cục bạn thích. Nếu muốn phong cách nhẹ nhàng, bạn có thể sử dụng chất liệu voan hoặc ruy băng.



### 3 loại hoa thích hợp nhất cho tiệc cưới nhiệt đới

1/ Hồng môn hay còn gọi là hoa bướm đỏ, cánh hoa có hình trái tim, màu sắc sặc sỡ và cành dài. Loài hoa này còn có biệt danh là “Trái tim của Hawaii”. Đây là cây hoa đẹp, sang trọng và đa dạng về màu sắc cũng như hình dáng của hoa. Chúng rất phổ biến để làm bó hoa cưới cũng như là hoa trang trí tiệc cưới và đặt trên bàn.



2/ Hoa lan: Hoa lan tượng trưng cho sự thanh cao. Chúng được ví như nữ hoàng của sắc đẹp vì sự đài các của những cánh hoa, và sự lả lơi của thân cành như mời gọi. Là một trong số loại hoa vương giả, hoa lan là sự kết hợp hài hòa giữa cái đẹp trong tự nhiên và sự sang trọng thanh lịch được uốn nắn. Hoa lan Việt Nam rất phong phú về hình dạng và màu sắc. Endrobiums (một chi lớn của Phong Lan) phổ biến nhất trong việc bó hoa cưới, hoa trang trí tiệc cưới và trang trí tóc. Các loại hoa lan khác bạn có thể xem xét cho đám cưới nhiệt đới của bạn bao gồm Moth (hồ điệp) và Cymbidium (địa lan).

3/ Thiên điều: Giống như tên gọi của mình, hoa thiên điều có đường nét rất độc đáo, như hình ảnh loại chim thần thoại hướng về nơi thiên đường. Hoa thiên điều thường được cắm đôi giống như hình ảnh đôi chim thần thoại. Có lẽ vì thế mà ngoài ý nghĩa về sự hoan hoan, thiên điều còn là biểu tượng của lứa đôi trăm năm hạnh phúc. Sẽ rất hợp nếu bạn cắm hoa thiên điều cùng lá xẻ thùy lớn – kiểu lá giống như biểu tượng của vùng đất Hawaii hoang dã. Mẹo nhỏ là bạn chọn những bông hoa phụ có tông màu nằm trong số những

màu có mặt trên bông thiên điều như màu: vàng, cam, tím, nâu tím, xanh lá... Hoa thiên điều cắm ngắn và xòe tròn quanh cầu xấp lá cách bó dành cho hoa tay cô dâu. Trông như một quả cầu hoa của nàng dâu phương Đông khi xưa trong lễ vu quy, chỉ khác là hoa nổi bật trên nền váy cưới màu trắng của cô dâu hiện đại. Trên áo chú rể, một bông hoa đơn lẻ cắm ngược lên như đang muốn tìm một nửa của mình còn trên tay cô dâu. Kiểu cắm hoa cưới dùng hoa thiên điều này thật tự nhiên, sắc sảo, ấn tượng và đầy ý nhị!





NÓI LỜI YÊU  
Ở MỘT NƠI  
TUYỆT VỜI

*Tổ chức tiệc cưới ngoài trời đang là sự lựa chọn của các cặp đôi cá tính, phóng khoáng và yêu thiên nhiên. Nhưng hình thức này cũng không ít những rủi ro. Để bữa tiệc diễn ra thuận lợi, mang lại sự thoải mái và vui vẻ cho tất cả mọi người, cô dâu chú rể cần phải có một kế hoạch chuẩn bị thật chu đáo*

Ảnh: Đào Hữu Long / Nội dung: Nguyễn Đức Thái



Với không gian và kiểu tiệc này, các cặp đôi sẽ dễ dàng lên ý tưởng trang trí theo sở thích và thị hiếu, không phải tuân thủ theo khuôn mẫu tại nhà hàng. Một wedding planner nổi tiếng tại Hà Nội cho biết: “Tùy theo nhu cầu của các cặp đôi, mà bạn có thể thiết kế, thuê dịch vụ của nhà hàng hay các công ty tổ chức sự kiện để có những thiết kế phù hợp với từng lễ cưới; mức giá cho khâu này cũng không cố định, tùy thuộc vào yêu cầu của khách hàng. Thông thường, một bữa tiệc cưới ngoài trời thường sẽ giới hạn số lượng khách mời, khoảng 100-300 khách để tạo nên không khí gần gũi, dễ dàng giao lưu, trò chuyện với nhau”.



## Tại sao nên chọn đám cưới ngoài trời

Khi những tiệc cưới trong nhà, trong phòng tiệc lớn đã trở nên quá quen thuộc, mọi người bị ràng buộc bởi những “mâm cỗ” bàn nọ sát bàn kia, bó hẹp không gian... thì những đám cưới phá cách được tổ chức ngoài trời đang là lựa chọn của rất nhiều bạn trẻ. Một khu vườn rộng rãi với cây xanh rợp bóng mát, một bãi cỏ bên cạnh bể bơi, một bãi cát ven sông hay ven biển là những địa điểm ngoài trời hết sức thú vị mà nhiều cặp đôi có thể lựa chọn cho ngày trọng đại của đời mình.

Ở Việt Nam trước đây, một đám cưới truyền thống, phần nghi thức sẽ diễn ra tại một nơi và đón khách xe tại một nơi khác (phần lễ ở tư gia và phần đại tiệc ở khách sạn). Với một tiệc cưới ngoài trời, các đôi uyên ương có thể kết hợp hai phần vào trong một tại nơi không gian thoáng đãng và thơ mộng. Bạn hãy tưởng tượng đến một lễ cưới trong một khu vườn cây lá xanh tươi, những chiếc bàn, chiếc ghế được chạm trổ tinh vi, những bức tượng phủ đầy rong rêu, giữa khung cảnh lãng mạn, cặp đôi nói lời trăm năm và sau đó tiệc cưới được tiến hành mà không cần bất cứ một sự di chuyển nào.

Thực sự là một sự chiêu đãi cảm xúc! Đối với một tiệc cưới trong nhà, cho dù có thiết kế đẹp đến mấy cũng chẳng thể chiến thắng nét đẹp của tự nhiên, của không gian mây trời, có cây, sóng nước thoáng đạt. Nếu bạn tổ chức trong nhà, không gian bó hẹp và sự can thiệp đôi khi quá tay của nhà hàng hay khách sạn sẽ là lý do khiến buổi tiệc trở nên khuôn mẫu và nhàm chán.



## Tiệc cưới ngoài trời cùng Trống Đồng Palace

Cặp đôi nào cũng mong muốn có được một lễ cưới nhiều dấu ấn và dư vị trong lòng những người tham dự, đặc biệt khi đám cưới là nơi thể hiện phong cách của các cặp đôi. Định vị là thương hiệu tiên phong trong mảng kinh doanh dịch vụ tiệc cưới, các trung tâm tiệc cưới đã và đang được Trống Đồng Palace phát triển hiệu quả trong thời gian qua. Bên cạnh đó, một trong những bước đi dự kiến sẽ tiếp tục tạo ra dấu ấn khác biệt và giúp thương hiệu này bứt phá trên thị trường chính là việc đầu tư mở rộng mảng tiệc và sự kiện ngoài trời (outdoor catering), với hai địa điểm đầu tiên là bãi đá sông Hồng (Nhật Tân, Hà Nội) và Công viên hoa hồng (Long Biên, Hà Nội). Trống Đồng Sông Hồng nằm tại bãi đá sông Hồng nổi tiếng của Hà Nội, có diện tích lên đến 20 ha. Đã là người Hà Nội hẳn ai cũng biết bãi đá Sông Hồng vốn là địa điểm quen thuộc của giới trẻ Hàng năm nơi đây thu hút rất đông các bạn trẻ ghé đến chụp ảnh, dã ngoại, tổ chức team building... Đến với Trống Đồng Sông Hồng, bạn có thể yên tâm về số lượng khách mời lên đến 2.000 người, không gian thoáng đãng với phong cách trang trí Greenery hòa cùng thiên nhiên xanh tươi, cảnh vật hoang sơ và tự nhiên. Tiệc cưới ngoài trời tại Trống Đồng Sông Hồng khác phục nhược điểm về yếu tố thời tiết (mưa, nắng) mà hầu hết các địa điểm tổ chức tiệc cưới ngoài trời mắc phải với nhà giàn không gian cố định cùng



hệ thống phun sương mang đến không khí mát mẻ và lãng mạn. Đây cũng là một trong những yếu tố giúp Trống Đồng Sông Hồng ghi được dấu ấn sâu đậm trong lòng khách hàng. Trong khi đó, Trống Đồng Hoa Hồng nằm tại Công viên hoa hồng có diện tích 22 ha, tuy ra đời sau nhưng cũng mang một vẻ đẹp không kém phần ấn tượng. Được phủ kín bằng hàng chục nghìn bụi hoa hồng thuộc hơn 500 giống hồng khác nhau trên thế giới, cùng với không gian xanh mát thoáng đãng chắc chắn sẽ trở thành những khoảnh khắc lãng mạn không thể nào quên trong ký ức của tân lang, tân nương bên gia đình và bạn bè. Cùng người bạn đời nhẹ bước trong một không gian của những câu chuyện Hy Lạp cổ đại, những cung đường tràn ngập hoa, ngắm nhìn những rặng hoa leo trên những mái vòm và những bức tượng của các vị thần Hy Lạp cổ kính, hay dừng chân chiêm ngưỡng vườn Hồng Vệ Nữ - thả mình vào không khí

lãng mạn, thần thoại từ truyền thuyết hoa hồng gắn liền với hình ảnh nữ thần tình yêu... là những sự khác biệt dành cho đám cưới trong mơ của bạn. Điều khó có được là tiệc cưới ngoài trời tại Trống Đồng Palace được đầu tư xây dựng kịch bản cưới vô cùng đặc sắc, lấy ý tưởng từ các câu chuyện cổ tích nhưng được hiện thực hóa, mang đến cảm xúc hạnh phúc, ấn tượng khó quên trong ngày trọng đại. Tùy theo yêu cầu, bạn có thể lựa chọn tiệc buffet hàng trăm món, tiệc Finger Food, tiệc nướng BBQ hay tiệc phục vụ set menu Các món ăn được tuyển chọn kỹ lưỡng từ những đầu bếp chuyên nghiệp tại khách sạn 5 sao được bài trí sang trọng, mới lạ mang đến hương vị tuyệt vời cho người dùng. Đặc biệt, Trống Đồng Sông Hồng và Trống Đồng Hoa Hồng đều đang có chương trình ưu đãi, đó là tặng kèm mỗi buổi tiệc cưới ngoài trời một gói dịch vụ trang trí trị giá 20 triệu đồng.



# MÓN



## đãi

## KHÁCH

*Ấm thực menu tiệc cưới - luôn là một phần quan trọng thay lời cảm ơn của cô dâu chú rể gửi tới khách mời trong tiệc cưới. Mỗi món ăn tiệc cưới ngon miệng được trang trí trang trọng góp phần tạo nên một buổi tiệc hoàn hảo làm hài lòng và để lại ấn tượng sâu sắc trong lòng khách mời*

Ảnh: Đào Hữu Long / Nội dung: Nguyễn Đức Thái

Các món ăn trong tiệc cưới chính là thể hiện lòng mến khách của gia đình hai họ cũng như hạnh phúc trọn vẹn của đôi trẻ trong cuộc sống sau này. Sẽ không quá khó để có thể chọn được những thực đơn tiệc cưới phù hợp với văn hóa và khẩu vị vùng miền nếu như bạn được tư vấn, và gợi ý kĩ càng. Không những thế, tâm lý của các cô dâu, chú rể thường khá lo lắng về chất lượng, khẩu vị của thực đơn tiệc cưới đã lựa chọn trong lễ cưới vì không được thử trước.

### **Cổ cưới: xưa và nay**

Trước đây, cổ cưới của người miền Bắc khá khác biệt so với các vùng miền. Cổ cưới xưa ở thành thị phải có đủ các món: súp yến, bóng cá sủ, vi cá mới và tráng miệng bằng bánh phu thê mới là sang trọng. Con làng quê, trước thời điểm diễn ra lễ cưới cả tháng, nhà trai và nhà gái đã chuẩn bị sẵn các thực phẩm để tự nấu cỗ như lợn, gà, chó, chim, cá nhưng phổ biến nhất vẫn là lợn, gà. Một con lợn sẽ làm được rất nhiều món khác nhau như lòng luộc, nem tai, giò lụa, canh chân giò. Mâm cỗ cưới xưa thường chia 6 người/mâm, ăn từ sáng đến tối. Cứ vào đủ 6 người một mâm là chủ nhân buổi tiệc sẽ dọn hết toàn bộ thức ăn lên bàn để mọi người ai muốn ăn gì thì ăn, chứ không dọn theo thứ tự các món.

Đám cưới ngày nay thì đa dạng các món ăn hơn. Một mâm cỗ có thể có tới 10 món ăn, bao gồm khai vị (súp, gỏi), món chính (lợn, gà, cá, bò) và cuối cùng là tráng miệng (bánh ngọt, chè



hoặc trái cây). Một mâm cỗ không nhất thiết phải 6 người ngồi mà có thể lên tới 10 người ngồi. Một số món ăn thường có trong thực đơn cưới hiện đại tại miền Bắc: súp, tôm chiên, cá nướng, thịt bò sốt, chân giò hầm, gà xôi mỡ, chim bồ câu, chim quay, gà luộc lá chanh, các loại nộm, rau xào, rau luộc, canh măng khô nấu mọc, canh bóng, xôi hạt sen, xôi gấc, cơm tấm, caramen, trái cây tráng miệng. Khác với người miền Bắc, người miền Nam không quan trọng số lượng, họ thích các món ăn đơn giản nhưng phải ngon và đẹp mắt, thông thường thực đơn đám cưới miền Nam có từ 5-7 món, dài đủ từ món khai vị đến món khô, món chính và món tráng miệng. Một thực đơn đám cưới miền Nam thường có những món sau: súp, hoặc cháo hải sản, nhà nào khá giả thì có thể nấu súp tổ yến; gỏi chua, thịt nguội, chả lụa, nem, salad, cà ri gà, bò nê, cá lóc, tôm hấp bia và không thể thiếu món lẩu (lẩu hải sản, lẩu Thái), cuối cùng sẽ tráng miệng bằng trái cây, bánh flan, rau câu hoa bánh ngọt.

## TIỆC CƯỚI TẠI TRỐNG ĐỒNG PALACE: ĐA DẠNG VÀ HỢP LÝ

Ẩm thực là một trong các ưu điểm tạo nên uy tín cho Trung tâm tiệc cưới và hội nghị Trống Đồng Palace. Những thực đơn tiệc cưới tại đây thường dung hòa được cả 3 yếu tố ngon - đẹp - an toàn. Dựa vào kinh nghiệm của những chuyên gia, đầu bếp, cùng với việc mời cô dâu cùng chú rể thử món trước, Trống Đồng Palace đã xây dựng lên những món ăn tiệc cưới hoàn hảo nhất. Thực đơn tiệc cưới phù hợp theo từng thời điểm của ngày, theo mùa, đặc thù của từng miền: Súp hải sản ngọc bích, Nộm sữa biển cổ hũ dừa, gà hấp cải xanh rút xương, chim bồ câu tần nước dừa, bò xào lúc lắc khoai tây chiên, nem tôm Hongkong, tôm chiên kiểu Nhật, cá quả chiên vẩy rỗng, đùi heo hầm kiểu Đức,.. Và hơn hết chúng phù hợp với chi phí mà cô dâu chú rể có thể trả để có bàn tiệc ngon đãi khách.

Khu vực bếp của tất cả các trung tâm trong hệ thống đều được đầu tư chuyên nghiệp với các đầu bếp kỹ cứu đáp ứng tốt tiêu chuẩn khẩu vị cả u lẫn Á. Dù là một tiệc cưới truyền thống trong nhà hay tiệc cưới hiện đại tổ chức ngoài trời, Trống Đồng Palace vẫn luôn có cách để mang lại các món ăn đáp ứng cả về "chất và lượng" cho thực khách. Đội ngũ đầu bếp luôn đầu tư, cập nhật các xu hướng ẩm thực mới để cho ra đời những thực đơn bổ dưỡng, mới lạ,

sẽ giúp cho đám cưới của bạn thêm hoàn mỹ và ấn tượng.

Mỗi thực đơn đôi khi không cần nhiều, chỉ từ 7 - 8 món nhưng đủ mang lại sự trải nghiệm vị giác đa dạng để không một vị khách nào bị đói khi ra về. Song song đó, sự phục vụ tại bàn chu đáo, nhân viên chia lượng và thay bát đĩa sau mỗi món ăn cũng làm nên cảm nhận chu đáo, ấm cúng cho từng vị khách. Thêm vào đó, Trống Đồng Palace hiểu rõ thời gian là vấn đề quan trọng trong sự kiện trọng đại nhất của đời người. Vì vậy, tôn trọng giờ giấc cũng như các thỏa thuận chương trình tiệc ban đầu giữa 2 bên luôn được các trung tâm trong hệ thống Trống Đồng Palace đề cao và kiểm soát nghiêm túc. Đó cũng là lý do vì sao Trống Đồng Palace lại trở thành thương hiệu được các đôi uyên ương Hà Nội lựa chọn đầu tiên hiện nay. Không đi theo xu hướng thị trường giảm giá đồng nghĩa với giảm chất lượng, sứ mệnh mà Trống Đồng Palace theo đuổi là mang đến cho bạn những dịch vụ cưới giá trị thật với mức chi phí hợp lý nhất. Ngoài việc mọi quá trình sẽ được Trống Đồng Palace chuẩn bị chu đáo nhất để lễ cưới của bạn thật hoàn hảo, khi đặt tiệc bạn còn nhận được quà tặng là Vàng 9999 với giá trị lên tới 1,2 cây. Hay thoải mái tham khảo nhé vì dịch vụ của Trống Đồng Palace rất đa dạng: tiệc cưới ngoài trời, tiệc cưới trọn gói, dịch vụ Wedding Planner, tổ chức sự kiện - hội nghị- sinh nhật.





Trăng mật  
ngọt ngào



# TẮT TẦN TẬT



Ảnh: Đào Hữu Long / Nội dung: Nguyễn Đức Thái



## 1. Khi nào thì tuần trăng mật?

Tuần trăng mật trước đám cưới, được không? Lựa chọn này có vẻ mới lạ và tóa bạo ở Việt Nam nhưng đây là gợi ý thú vị cho các cô dâu chú rể. Nếu cô dâu chú rể tương lai không phải bận tâm quá nhiều trong việc chuẩn bị đám cưới thì có thể sắp xếp một chuyến đi dài để giải tỏa căng thẳng, tận hưởng không gian chỉ có hai người đồng thời chụp ảnh cưới luôn. Lý do khác khiến các cặp đôi chọn trăng mật trước đám cưới vì sau khi hôn lễ kết thúc, họ sẽ bận rộn với công việc gia đình, các chuyến thăm nom họ hàng, nhà nội, nhà ngoại nên thời gian nghỉ ngơi sẽ bị thu hẹp.

Tuần trăng mật ngay sau đám cưới là phương án được đa số cặp đôi lựa chọn. Cô dâu chú rể muốn bỏ lại toàn bộ những bộn bề, mệt mỏi sau đám cưới nên đã quyết định đi trăng mật ngay sau hôm cưới. Nhưng đây chưa hẳn là lựa chọn sáng suốt nhất. Tuần trăng mật là chuyến du lịch cần chuẩn bị chu đáo, cẩn thận nên việc lên đường ngay sau tiệc cưới kết thúc có thể là vội vàng. Ngoài ra, sau hôn lễ bạn cũng sẽ cảm thấy mệt, nên việc di chuyển bằng máy bay, tàu hay ô tô sẽ làm bạn mệt thêm và không thoải mái.

Tuần trăng mật sau hôn lễ vài ngày hoặc một tuần thì sao? Khoảng cách hai ngày hoặc một tuần sau đám cưới là thời điểm lý tưởng nhất cho chuyến du lịch trăng mật, bởi bạn đã có thời gian lấy lại sức sau đám cưới và sẵn

sàng tâm lý nghỉ ngơi và khám phá miền đất mới. Lúc này bạn cũng có thời gian chuẩn bị đầy đủ những thứ cần thiết cho chuyến đi. Tuy nhiên nhiều đôi uyên ương không thể sắp xếp công việc để nghỉ liên tiếp từ khi đám cưới đến lúc trăng mật nên một số đã bỏ qua những nghỉ lãng mạn, ngọt ngào này.

Tuần trăng mật sau khi cưới một tháng? Đối với những cặp vợ chồng không có nhiều thời gian rảnh rỗi, hoặc tổ chức cưới vào dịp quá bận rộn thì việc dời chuyến du lịch trăng mật sau một vài tháng là lựa chọn cuối cùng. Tuy nhiên, bạn nên đặt trước chuyến du lịch và có lịch trình cụ thể, bởi không ít cặp đôi cảm thấy ngại ngần khi đi trăng mật sau đám cưới quá lâu, thậm chí huy luôn tuần trăng mật vì họ cho rằng chuyến đi đó không còn ý nghĩa.



## 2. Lên kế hoạch từ A – Z

Tuần trăng mật của bạn sẽ hết sức tuyệt vời nếu bạn chuẩn bị kỹ càng từ trước. Đây là kế hoạch liên quan đến cả hai vợ chồng bạn và quyết định được đưa ra là hết sức quan trọng.

- Hãy nhớ chọn địa điểm dựa trên sở thích chung. Trước khi quyết định địa điểm kỳ nghỉ, hai người nên nhớ, cần cố gắng tạo ra một kỳ nghỉ đáng nhớ nhất trong cuộc sống chung. Bạn nên lựa chọn điểm đến dựa vào các hoạt động liên quan tới sự lãng mạn, vui vẻ, hấp dẫn và cả nghỉ dưỡng. Ngoài ra, cô dâu chú rể chú ý tới việc chọn địa điểm trăng mật ngay khi hai người quyết định ngày cưới chính thức.



- Đặt vé sớm nhé. Nếu bạn chọn du lịch nước ngoài thì cần đặt vé máy bay ít nhất trước 6 tháng. Bạn phải thường xuyên tìm hiểu giá vé, cũng như sẵn sàng tìm kiếm vì thông thường mỗi hãng hàng không sẽ có nhiều đợt khuyến mãi giá vé, lịch bay khác nhau. Hãy theo dõi thông tin chuyến bay, giá vé của một số hãng như Vietnam Airline, Air Asia, Tiger Airway, Cebu Pacific... Đối với các phương tiện như ô tô, tàu lửa, tàu thuyền... hoặc vé máy bay trong nước, thường không có nhiều sự thay đổi về giá vé trừ dịp lễ, tết, giá vé sẽ tăng cao. Nếu cô dâu – chú rể chọn di chuyển bằng các phương tiện này thì nên đặt vé trước 1 tháng.



- Chọn tour phù hợp. Hiện nay, nhiều cô dâu chú rể muốn mình được nghỉ ngơi, thư giãn, không phải lo lắng nhiều đến việc đi lại, tìm nhà hàng, nơi vui chơi nên thường chọn tour du lịch trăng mật. Đây cũng là cách khá hấp dẫn vì nhiều công ty du lịch thường đưa ra khuyến mại cạnh tranh trong mùa cưới. Cô dâu chú rể nên tìm tới 2 – 3 văn phòng du lịch khác nhau để được tư vấn và chọn ra tour giá cả, lịch trình hợp lý nhất. Với việc lựa chọn tour có sẵn, hai người sẽ không phải lo tới nhiều chi phí phát sinh mà chỉ cần chú tâm tới việc tận hưởng kỳ nghỉ hạnh phúc.

- Kiểm tra kỹ lần cuối. Sau khi tất cả mọi thứ đã sẵn sàng, bạn cũng nên kiểm tra tất cả một lần nữa. Điều này nên được thực hiện ít nhất từ 2 – 3 tuần trước khi bạn đi. Bạn phải chắc chắn rằng vé máy bay, đặt phòng khách sạn, nơi vui chơi, hành lý, tài liệu... để tránh bất kỳ sự cố nào xảy ra.



### 3. Cùng nhau làm gì?

Câu hỏi này chắc sẽ khiến nhiều người phì cười. Tuần trăng mật thì là "chuyện ấy" chứ làm gì. Nhưng ngoài những phút giây nóng bỏng ra, làm thế nào để tuần trăng mật không là một kỷ niệm buồn và sẽ là cơ hội tuyệt vời để gây ấn tượng cho cả cuộc sống chung lâu dài sau này?

- Liệu pháp massage hoặc spa cùng nhau. Bạn đã bao giờ cùng đi spa với người ấy? Nếu câu trả lời là chã thì có lẽ bạn đã bỏ qua một cơ hội tuyệt vời để cảm nhận được sự hấp dẫn từ đối phương của mình. Không gian yên tĩnh, nhẹ nhàng với sự lãng mạn tuyệt vời đến từ hương thơm trầm ấm của các loại tinh dầu, điệu nhạc du dương. Hai babanj như được về với thế giới tự nhiên và cảm thấy một nửa của nhau gắn gũi và quyến rũ hơn bao giờ hết.

- Cùng ngắm hoàng hôn và bình minh. Hoàng hôn và bình minh là hai khoảnh khắc bắt đầu và kết thúc một ngày, ở những thời điểm giao thời như vậy, cả không gian và thời gian dường như lắng đọng lại để dành chỗ cho tiếng hai con tim rộn vang đập cùng một nhịp. Sẽ còn gì bằng khi bạn và ông xã tay trong tay sỏi từng bước chân thành thoi bên nhau trên bãi cát mịn, cùng thả hồn theo gió và bên ly cocktail lịm vị tình yêu.

- Bữa tối bên ánh nến lung linh. Mới nghe qua ý tưởng này thì có người sẽ bảo là sến. Tuy nhiên, ánh nến mờ ảo lung linh lại là chất xúc tác lâu đời nhất và dễ dàng nhất trong việc thổi bùng mọi cảm giác luyến ái của người trong cuộc. Nếu được, hãy dọn trước nhà hàng/khách sạn chuẩn bị một bữa tối bất ngờ cho cả hai bạn sau một ngày mệt mỏi khám phá đó đây.

- Tận hưởng thời gian cùng nhau. Đây là cách đơn giản và dễ dàng nhất để chạm đến sự lãng mạn và thi vị của cuộc sống lứa đôi. Hãy tạm xa rời những món đồ của thời hiện đại như tivi, điện thoại di động, laptop, máy tính bảng... Chỉ đơn giản là nằm ôm nhau trên chiếc giường êm ái của khách sạn và cùng ôn lại kỷ niệm. Hạnh phúc đôi khi đến từ những điều giản đơn như thế thôi.





Bạn không biết địa điểm nào mới là nơi phù hợp để hưởng tuần trăng mật? Bạn bị rối ren giữa nhiều lời chào mời của các hãng lữ hành, đồng thời ông xã bạn cũng chẳng góp đc ý kiến nào thiết thực? Thôi thì, hãy để trái tim lên tiếng. Việc bạn là con người như thế nào cũng liên quan khá lớn đến việc bạn nên đi nghỉ ở đâu trong những ngày ngọt ngào.

Ảnh: Đào Hữu Long / Nội dung: Nguyễn Đức Thái

## 1. VÀO NHỮNG ĐÊM HÈ, CUỘC HẸN YÊU THÍCH CỦA BẠN LÀ:

- A. Một buổi tối nằm trên ghế dài và xem phim
- B. Một cuộc dạo bộ lãng mạn – chỉ có 2 người
- C. Ăn tối và xem phim ngoài rạp
- D. Một bữa tối thật ngon tại một nhà hàng bậc nhất trên thành phố
- E. Tôi luôn thích hám phá những thứ mới lạ nhiều đến nỗi chẳng có một kiểu mẫu chung cho cuộc hẹn yêu thích

## 2. VÀO KÌ NGHỈ Ở MỘT KHU TRƯỢT TUYẾT, BẠN SẼ:

- A. Ở trong lều uống sôcôla nóng
- B. Tìm những con dốc mà mọi người chưa biết
- C. Ở trên núi suốt, phải... chụp ảnh check in chứ
- D. Hỏi xem gần đây còn có khu trượt tuyết nào khác không?
- E. Trượt tuyết thôi! Tôi không đợi được nữa rồi



## 3. MỌI NGƯỜI MÔ TẢ BẠN NHƯ:

- A. Thuộc về gia đình: ngôi nhà của tôi thật hoàn hảo và tôi thích dành thời gian ở nhà
- B. Thích sống cách biệt/giữ kín bản thân: chỉ một vài người bạn thân mới biết rõ bạn thôi
- C. Sôi nổi: làm cho bạn vui là điều không khó
- D. Sành điệu: tôi luôn đánh giá cao những thứ tốt nhất trong cuộc sống
- E. Thích phiêu lưu mạo hiểm: tôi sẽ thử làm mọi thứ

## 4. Ý TƯỞNG CỦA BẠN VỀ MỘT BỮA ĂN LÃNG MẠN LÀ:

- A. Bữa ăn nấu tại nhà dưới ánh nến lung linh
- B. Buổi picnic trong công viên
- C. Ăn tối tại nhà hàng ruột của chúng tôi
- D. Một bữa ăn có kèm rượu champagne loại ngon
- E. Món ăn hay món Thổ Nhĩ Kỳ, tôi thích nếm những món ăn lạ



### 5. BUỔI SÁNG BẠN THÍCH UỐNG

- A. Trà
- B. Dĩ nhiên là cà phê rồi
- C. Nước quả ép
- D. Tùy hứng

### 6. ĐỂ CHUẨN BỊ CHO MỘT Đám CƯỚI HOÀN HẢO, BẠN ĐÃ?

- A. Tham khảo nhiều khách sạn, báo và tạp chí dành cho những người sắp kết hôn
- B. Nhận những lời khuyên từ cha mẹ và người thân
- C. Bạn tự mình quyết định và sáng tạo mọi chuyện
- D. Tôi mô phỏng một clip đám cưới của sao nổi tiếng
- E. Tôi làm việc với wedding planner



### 7. BẠN MUỐN KHOÁC LÊN MÌNH BỘ VÁY CƯỚI NÀO?

- A. Một bộ váy cưới theo phong cách vintage với những chi tiết bằng chất liệu ren tinh tế
- B. Một bộ váy cưới ngắn, theo phong cách hiện đại và cá tính
- C. Không nhất thiết phải thuộc loại váy cưới nào, miễn là hợp thời và hợp xu hướng
- D. Bộ váy cưới giống Song Hye Kyo
- E. Tôi sẽ nhờ một nhà thiết kế tạo mẫu giúp cho

### 8. YẾU TỐ QUAN TRỌNG NHẤT CỦA MỘT KÌ NGHỈ THÀNH CÔNG LÀ:

- A. Sự thoải mái: kì nghỉ tuyệt vời cho tôi cảm giác được chăm sóc và quan tâm
- B. Sự thư giãn: sẽ không phải là kì nghỉ nếu không có sự thư giãn
- C. Sự vui nhộn: tôi luôn lăn đùng ra ngủ khi về đến nhà
- D. Sự quyến rũ/hấp dẫn: những nơi tôi đến luôn làm tôi mê mẩn đến mất hồn
- E. Sự phiêu lưu mạo hiểm: thật là vô vị nếu bạn không thể khám phá một cái gì đó mới mẻ



### 9. BUỔI TẬP THỂ THAO LÝ TƯỞNG CỦA BẠN LÀ:

- A. Tập aerobic theo băng
- B. Đi bộ hay chạy bộ chậm
- C. Đến phòng tập thể dục
- D. Chơi tennis
- E. Đi bộ đường dài

### 10. BẠN HÌNH DUNG NHƯ THẾ NÀO VỀ NƠI BẠN SẼ ĐẾN TRONG TUẦN TRĂNG MẬT LÝ TƯỞNG CỦA BẠN:

- A. Một con dốc cạnh bờ hồ đẹp thật!
- B. Thật riêng tư và kín đáo
- C. Cocktail – thức uống hấp dẫn và bờ biển
- D. Tôi đã luôn muốn tìm một nơi nghỉ tuyệt vời ở ý
- E. Xa tít ở châu Phi – vùng đất độc đáo





## VÀ NƠI BẠN NÊN CHỌN ĐỂ DU LỊCH TUẦN TRĂNG MẬT LÀ:

- **Nếu bạn chọn đa số là A:** Bạn là tuýp người thuộc về gia đình. Đừng cố gắng quít lên với hộ chiếu, sân bay quốc tế và rối tung với các phong tục tập quán. Tuần trăng mật lý tưởng của bạn chính là ở ngôi nhà của bạn, không cần đi đâu xa.

- **Nếu bạn chọn đa số là B:** Bạn đang tìm kiếm cảnh thanh bình, trầm lặng. Bạn thích nơi vắng vẻ/tĩnh mịch hơn tất cả, vì thế hãy chuyển hướng tập trung sang những hòn đảo nhiệt đới hẻo lánh, ít người. Hãy tìm các khách sạn và khu nghỉ mát loại nhỏ, bạn có thể nằm phơi nắng thoải mái trên bãi biển riêng của mình.



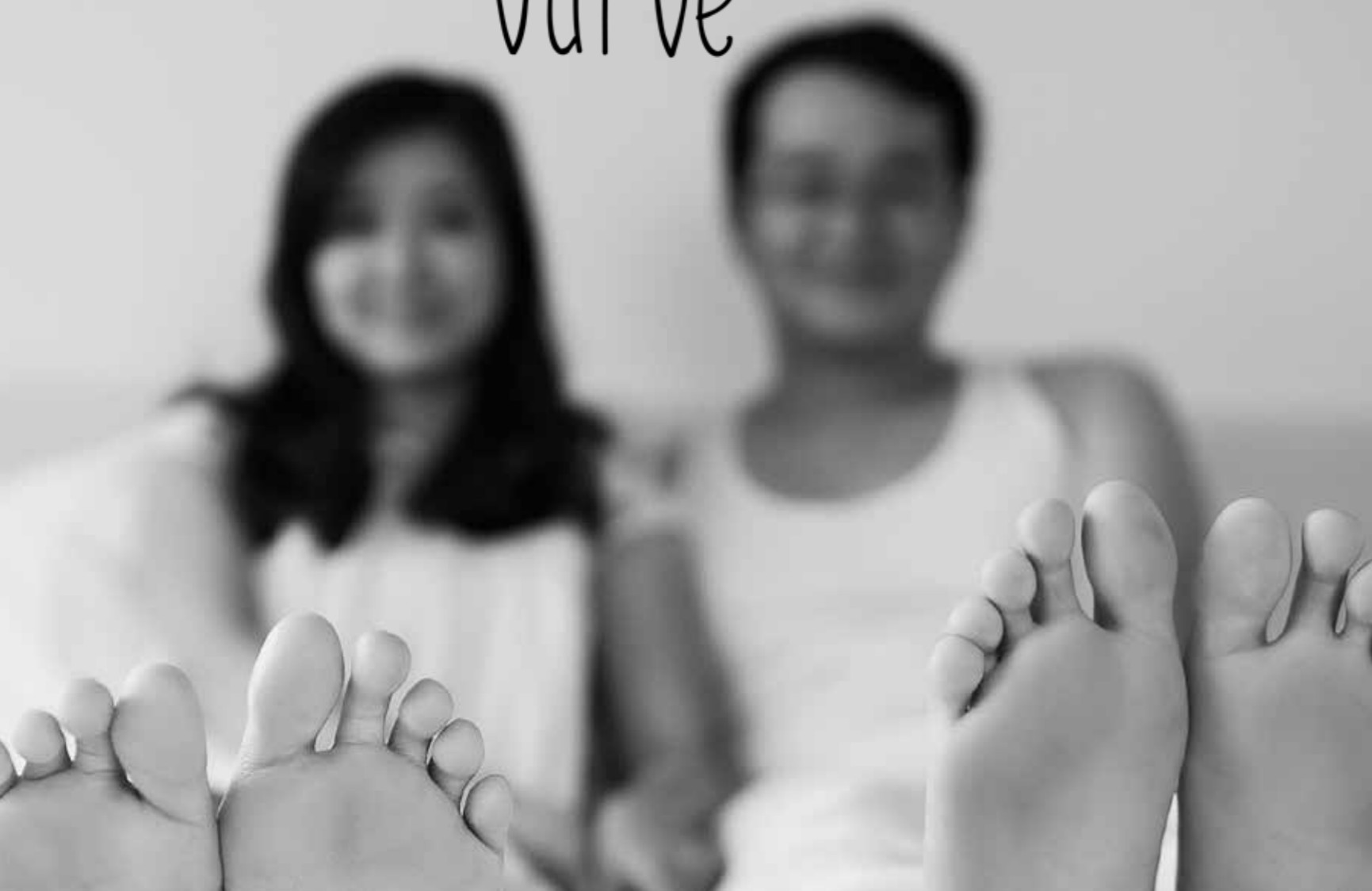
- **Nếu bạn chọn đa số là C:** Bạn thích những bãi biển đẹp. Sự vui nhộn là điều bạn tìm và chỉ có tuần trăng mật ở những bờ biển nhiệt đới mới có thể mang lại điều này cho bạn. Bạn có thể vui đùa trên bãi biển cả ngày, tham gia các điệu khiêu vũ vào buổi tối. Đó là kính vạn hoa của nhiều màu sắc và tiếng cười cho một tuần trăng mật, có thể là một sai lầm nếu bạn chọn một khi nghỉ mát cho tuần trăng mật.



- **Nếu bạn chọn đa số là D:** Bạn nên chọn kì nghỉ ở châu Âu. Bạn đánh giá cao sự sang trọng/tinh tế trên tất cả. Dù bạn muốn khám phá những điều kỳ thú ở Paris hay đi tản bộ qua vùng quê Tuscan, châu Âu có mọi thứ bạn cần. Tuần trăng mật ở châu Âu sẽ để lại những kỉ niệm khó quên trong suốt cuộc đời của bạn đấy.

- **Nếu bạn chọn đa số là E:** Bạn là tuýp người thích đi du lịch khắp mọi nơi. Kiểu tuần trăng mật truyền thống không phải là dành cho kiểu người thích mạo hiểm như bạn. Hãy đến những điểm độc đáo như Thổ Nhĩ Kỳ, Thái Lan, Brazil hay Costa Rica.

# Tân hôn Vui vẻ



*Ngày tháng tân hôn vui vẻ, đó là cảm thụ chung của nhiều cặp tình nhân. Tuần trăng mật giống như một đóa hoa nở rộ, rực rỡ, ngậy ngát hương thơm trong thời kỳ này. Nhưng nếu vợ chồng chỉ biết quấn quýt lấy nhau thì cũng chưa đủ để tình yêu phát triển.*

Ảnh: Đào Hữu Long / Nội dung: Nguyễn Đức Thái

Trong lễ cưới mọi thứ ngôn từ đẹp đẽ nhất trên thế giới đều dành để chúc tụng cho cuộc tình duyên của cô dâu chú rể. Và hai người cũng đặt biệt bao kỳ vọng tốt đẹp vào cuộc sống hôn nhân đang kề cận của mình. Thế nhưng, tuần trăng mật vừa kết thúc, thậm chí có trường hợp tuần trăng mật chưa hết họ đã phát hiện ra rằng người nằm bên cạnh mình kia là một con người hoàn toàn xa lạ, con người ấy không chỉ cách biệt quá xa với con người lý tưởng trước đây mình nhận thấy, mà còn khác hẳn nữa là đằng khác. Những khuyết điểm thuở mới yêu nhau không bao giờ thấy cứ lần lượt xuất hiện.

Sở dĩ có những chuyện đáng tiếc tương tự xảy ra với một số cặp vợ chồng vì họ mới chỉ nhìn thấy một mặt của niềm vui hôn nhân mà không nhận thức được rằng mọi việc trên đời đều có mặt trái của nó. Tuần trăng mật là sự bắt đầu của cuộc sống hôn nhân, cần phải giữ gìn và phát triển tình yêu của hai người. Chỉ cần cả vợ lẫn chồng đều cố gắng yêu thương lẫn nhau, không ngừng học hỏi, tôn trọng và thông cảm cho nhau thì tình yêu của hai người cũng sẽ không ngừng phát triển.



## **Ghi nhớ 1: Chấp nhận mâu thuẫn**

Ai cũng có lúc tranh luận. Một chuyên gia tâm lý cho biết cặp đôi nào nghĩ mình có thể tránh xung đột là họ đang hành động một cách trẻ con. Sự khác nhau giữa một cặp vợ chồng với mỗi quan hệ cứng nhắc và một cặp đang đi trên con đường đầy sỏi đá là cách họ giải quyết mâu thuẫn. Một trong hai người luôn muốn giải quyết vấn đề ngay lập tức nhưng chuyên gia tâm lý khuyên rằng chúng ta không nên làm việc đó vì không công bằng với người kia. Thay vào đó, bạn nên cho bạn đời thời gian tiếp nhận, chia sẻ và quan điểm và cùng nhau xử lý. Trong khi giải quyết xung đột, hai người cần giữ thái độ tích cực về mối quan hệ của mình. Và cuối cùng, một sự thỏa hiệp sẽ hiện diện.



## Ghi nhớ 2: Hãy dần làm quen với cuộc sống gia đình

Hãy cho mình thời gian để quen với cuộc sống gia đình. Bạn có khi phải mất 1 năm trước khi ổn định cuộc sống mới. Năm đầu tiên là thời gian đầy thử thách.

Có thể khi bạn 75 tuổi, thì thoảng, giữa hai vợ chồng vẫn nảy sinh những mâu thuẫn giống thời trẻ mà bạn sẽ không thể giải quyết nổi trong năm đầu chung sống. Không sao cả. Đôi khi bạn phải đơn giản đồng ý hay không đồng ý. Đừng nản chí nếu cả hai đang tìm hướng đi chung trong năm đầu kết hôn.



## Ghi nhớ 3: Nắm lấy những điểm khác biệt

Thông thường, người này bị cuốn hút bởi người kia do những thứ giống nhau. Vì thế, những điểm khác biệt gây ra mâu thuẫn. Tuy nhiên, chuyên gia tâm lý nói rằng họ còn làm nhiều hơn thế. Điểm khác nhau mà bạn có mang đến sự hứng thú, quan tâm và có thể như một lời mào đầu cho những cuộc phiêu lưu và trải nghiệm mới cho bạn đời. Nói cách khác, hai bạn sẽ có mối quan hệ tế nhị, nhàm chán nếu không có những điểm khác nhau. Thay vào đó, bạn nên nắm bắt và theo đuổi cái tôi đồng thời chia sẻ chung với bạn đời.



## Ghi nhớ 4: Tạo dựng lòng tin

Quan trọng hơn cả sự thân mật, lòng tin là một yếu tố cần thiết để phát triển một mối quan hệ lâu dài. Tạo dựng sự tin tưởng đơn giản hơn bạn nghĩ rất nhiều. Nó có nghĩa là bạn hãy làm đúng những gì mình đã hứa. Đừng để bản thân bị ảnh hưởng trong việc đưa ra lời hứa mà bạn không thể thực hiện được. Nói cách khác, nếu bạn biết mình không bao giờ muốn sống trong một trạng thái nhất định nào đó thì đừng nói với bạn đời rằng mình sẽ bước vào. Nếu bạn nói rằng sẽ về nhà vào khoảng 10 giờ tối thì hãy có mặt đúng giờ đã hứa. Đơn giản là vậy.

## Ghi nhớ 5: Khuyến khích bản thân lãng mạn

Sự thật là các mối quan hệ không phải lúc nào cũng toàn hoa hồng và rượu champagne. Không ai có thể duy trì thứ vật chất hô hình ấy. Khi bạn đắm chìm trong stress, trách nhiệm, thói quen ăn uống tồi tệ và sự nhạt nhẽo của cuộc sống hàng ngày, bạn sẽ không thể mãnh liệt, nhiệt tình trên giường ngủ như bạn từng có. Hãy quan tâm hơn tới những chuyến du lịch và không quá để ý tới các yếu tố ngoại lai cơ bản. Thời tiết mưa bão? Không cần thiết, các bạn hãy cứ dành thời gian cho nhau để rồi sẽ thấy tình cảm của mình có sự thay đổi tích cực.

### Ghi nhớ 6: Có óc thực tế

Việc nhận biết sự tăng giảm đều đặn về cường độ của một mối quan hệ sẽ có lợi cho bạn. Một vài ngày bạn tỉnh dậy với tâm trạng ngập tràn tình yêu và cũng có ngày bạn thức giấc với những nỗi bực dọc. Bạn cần nhận thức được mối quan hệ không phải chịu số phận bi đát chỉ vì ngày nào đó bạn có một thái độ tiêu cực. Nó cũng có nghĩa rằng bạn là con người. Hãy hành động và chờ tới ngày hôm sau, khi bạn tỉnh dậy trong tình yêu và làm những điều tốt nhất cho tình cảm thiêng liêng ấy.



### Ghi nhớ 7: Giữ gìn sức khỏe

Bạn vừa trải qua nhiều tháng bận rộn chuẩn bị cho đám cưới với những đêm mất ngủ và một chế độ kiêng khem để giữ dáng. Bạn đã có một hôn lễ thật vui nhưng cũng khiến bạn phải xúc động nhiều, bạn đã phải uống khá nhiều rượu bia, cộng thêm việc bạn bị say máy bay, say xe... Thật dễ hiểu nếu bạn cảm thấy rã rời cả thể xác lẫn tinh thần, hay bạn bỗng nhiên trở nên nhạy cảm hay nóng nảy hơn thường ngày, bạn thậm chí còn có cảm giác là mình chưa sẵn sàng cho kỳ trăng mật. Hãy tăng tốc độ phục hồi của bạn bằng cách cân đối lại thời gian ngủ nghỉ và thời gian đi chơi. Một lưu ý nhỏ là lúc nào bạn cũng nên đem theo một bình nước để đảm bảo bạn không bị mất nước và có thể để “hạ hỏa” khi cần.

### Ghi nhớ 8: Khi giận đừng giữ im lặng

Tuyệt đối đừng tốn thời gian của kì trăng mật cho chuyện giận hờn và im lặng, cho dù chỉ trong một giờ. Hãy nhớ rằng bạn phải tốn tiền cho kì nghỉ này, vì thế dù chỉ một giờ đồng hồ cũng là rất giá trị. Hãy rộng lượng hơn và bao dung hơn. Còn nếu đối phương vẫn muốn tiếp tục duy trì tình trạng không mấy khả quan, hãy nghỉ ngơi chứ đừng để cho anh ấy/cô ấy phá hỏng một ngày nghỉ của bạn. Từ từ rồi anh ấy/cô ấy cũng sẽ hiểu ra thôi.





VIEN DONG  
HOTEL



Sweet  
Wedding

Ưu Đãi Cưới

**2.700.000** *Bàn*  
*10 khách*

Áp dụng từ thứ 2 tới thứ 6 trong tuần.

- Thực đơn 6 món
- Tặng nước ngọt và nước suối suốt tiệc
- Tặng phòng tân hôn Deluxe
- Tặng voucher ăn Buffet sáng

*Đặc biệt 15 bàn Tặng 1 bàn*



BACH KIM<sup>®</sup>  
WEDDING - EVENT CENTER



Ngày Cưới  
TRỌN VẸN



- Giảm **5%** Thực Đơn Tiệc
- Tặng Bia 1/2 **Heineken**
- Tặng Voucher Dịch Vụ  
**16.000.000Vnd**

Dành cho khách đặt từ 15 bàn  
Tổ chức tiệc từ thứ 2 đến thứ 6  
Áp dụng đến ngày 30-06-2015.

Phòng Kinh Doanh THN-TC BACH KIM  
08-3860 3388 - 3860 3399



# MÙA TÌNH YÊU



KHUYẾN MÃI ĐẶC BIỆT DÀNH CHO NHẪN CƯỚI

GIẢM GIÁ TRỰC TIẾP  
& QUÀ TẶNG TUYỆT VỜI

CTKM TỪ 01/10 - 20/10

 **HYATT REGENCY**  
DANANG RESORT & SPA

デザイナーズ チョイス  
**AKEMIUCHI**



[www.hanhhoa.vn](http://www.hanhhoa.vn)